

***POST TRAUMATIC GROWTH PADA KORBAN BROKEN  
HOME***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-I) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**Intan Mawadatur Rohmah**

**182303039**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***POST TRAUMATIC GROWTH PADA KORBAN BROKEN HOME***

Diajukan Oleh:  
**Intan Mawadatur Rohmah**  
NPM. **182303039**

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Pengaji dan dinyatakan sah  
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) di Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 25 Agustus 2022

Mengesahkan,

Ketua Pengaji,

Putri Pusvitasisari, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Pembimbing,

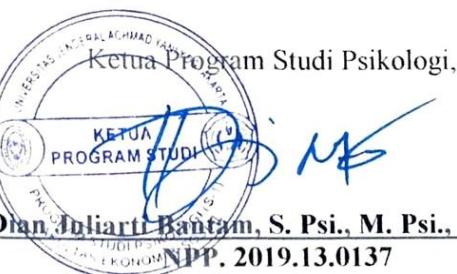
Hesty Yuliasari, S. Psi., M.Psi., Psikolog

Anggota Pengaji 1,

Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M.Psi. Psikolog

Anggota Pengaji 2,

Hesty Yuliasari, S. Psi., M.Psi., Psikolog



### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Mawadatur Rohmah

NPM : 182303039

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : *Post traumatic growth Pada Korban Broken home*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Agustus 2022



Intan Mawadatur Rohmah

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua, yang juga membuat penulis juga tidak lupa untuk terus mengucapkan shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabatnya yang telah memberikan tauladan yang baik bagi kehidupan di dunia dan di akhirat. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "*Post traumatic growth Pada Korban Broken home*". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Program Sarjana Psikologi Fakultas Ekonomi Dan Sosial Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Pada proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai macam pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis dengan ikhlas dan senang hati menyampaikan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya.
2. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT., IPU selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edi Tri Cahyono, S.Si.,MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial.
4. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

5. Bapak Adi Heriyadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Ibu Hesti Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
7. Orangtua, rekan kuliah, dan pihak lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan seluruhnya.
8. Guru, orang tua, dan subjek yang menjadi narasumber dalam penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi terciptanya skripsi yang jauh lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat memberi wawasan khususnya bagi penulis dan pembaca.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>iix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	17
1.3 Manfaat Penelitian.....	17
1.3.1 Manfaat teoritis.....	17
1.3.2 Manfaat praktis .....	18
1.4 Keaslian Penelitian .....	18
1.4.1 Keaslian Topik.....	21
1.4.2 Keaslian Teori .....	21
1.4.3 Keaslian Alat ukur .....	22
1.4.4 Keaslian Subjek penelitian .....	24
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>25</b>
2.1 Landasan Teori .....	25
2.1.1 <i>Post Traumatic Growth</i> .....	25
2.1.2 Keluarga <i>Broken home</i> .....	32
2.2 Kerangka Pikir.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>

3.1	Identifikasi variabel penelitian .....	47
3.2	Definisi Operasional.....	47
3.3	Subjek penelitian .....	48
3.4	Metode pengumpulan data .....	48
3.4.1	Wawancara .....	48
3.4.2	Observasi .....	49
3.5	Metode Analisis Data .....	49
3.6	Kredibilitas data .....	51
3.6.1	Validitas.....	51
3.7	Rancangan penelitian .....	53
	<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
4.1	Orientasi Kancah dan Persiapan.....	55
4.1.1	Orientasi Kancah .....	55
4.1.2	Persiapan Penelitian.....	57
4.2	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.3	Hasil Penelitian .....	59
4.3.1	Aspek <i>Post traumatic growth</i> .....	59
4.4	Pembahasan .....	96
	<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>104</b>
5.1	Kesimpulan.....	104
5.2	Saran .....	104
5.2.1	Saran bagi peneliti .....	104
5.2.2	Saran bagi subjek.....	105
5.2.3	Saran bagi masyarakat .....	105
5.2.4	Saran bagi peneliti selanjutnya .....	105
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>112</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2.1 Bagan kerangka pikir..... 47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Hasil Plagiarisme .....	114
<b>Lampiran 3.</b> <i>Informed Consent</i> .....	115
<b>Lampiran 4.</b> Guide Wawancara.....	117
<b>Lampiran 5.</b> Guide Observasi.....	128
<b>Lampiran 6.</b> Verbatim.....	132
<b>Lampiran 8.</b> <i>Informed Consent</i> .....	212
<b>Lampiran 9.</b> Lembar Member Check.....	217
<b>Lampiran 10.</b> Hasil Cek Plagiarisme.....	221