

**KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KOTA KLATEN DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**Intan Liana Puspitasari**

**182303021**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

## PENGESAHAN

### KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT KOTA KLATEN DI MASA PANDEMI COVID-19

Diajukan Oleh:  
Intan Liana Puspitasari  
NPM. 182303021

Telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji dan dinyatakan sah  
sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-I) di Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan,

Ketua Penguji,

Pembimbing,

Hesty Yuliasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Putri Pusvitasisari, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Anggota Penguji 1,

Anggota Penguji 2,

Dian Juliarti Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Putri Pusvitasisari,, S. Psi., M. Psi., Psikolog

Ketua Program Studi Psikologi,



Dian Juliarti-Bantam, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NPP. 2019.13.0137

### **HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Liana Puspitasari

NPM : 182303021

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Kesehatan Mental Masyarakat Kota Klaten Di Masa Pandemi Covid-19

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Agustus 2022  


Intan Liana Puspitasari

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas segala bantuan dan pertolongan-Nya sehingga usulan proposal skripsi dengan judul “Kesehatan Mental Masyarakat Kota Klaten Di Masa Pandemi Covid-19” dapat tersusun tepat pada waktunya. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan Sarjana (S-1) Program Studi Fakultas Ekonomi dan Sosial di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Pada proses penyusunan proposal skripsi ini tidak luput dari andil pihak yang telah banyak membantu, membimbing, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tiada hingganya kepada :

1. Allah Subhanahu wa ta’ala karena anugerah-NYA yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan sehingga saya bisa menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orangtua yang sangat aku sayangi (Mama & Papa ), kakak ku Tangguh Adi Saputra dan Istri, Kakak perempuanku Devita Lydia Putri dan Suami, serta adik ku Aila Amelya, Nabila Fatma Gandhi dan Rigel Aldino Pawitra, atas segala kasih sayang, dukungan, pengorbanan dan doa tanpa henti yang diberikan kepada penulis.
3. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

4. Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing akademik yang telah mengarahkan dan membimbing selama kuliah hingga semester akhir.
5. Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dan waktunya selama proses mengerjakan proposal skripsi ini.
6. Papa Agus & Bunda serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan, motivasi kasih sayang serta doa-doa yang telah dipanjangkan
7. Ulis Ribki Hidayat yang selalu memberikan motivasi tanpa henti, memberikan dukungan dan bantuannya serta menemaniku dari semester satu hingga aku menjadi Sarjana, terimakasih telah menemani keseharianku.
8. Papa Budiman yang telah memberikan dukungan, motivasi serta Do'a yang tiada henti kepada saya
9. Budheku tersayang (Budhe Darsih) yang turut andil memberikan dukungan kepada saya, selalu memberikan pengarahan terhadap saya hingga saat ini.
10. Sahabat saya, Intan Mawadatur Rohmah, Siti Kholivah dan Cindy Martauli Saragih serta teman teman kelas seperjuangan yang telah memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis.
11. Sahabat saya Cahya Wahyu Utami & Ririn, yang telah memberikan pinjaman laptop kepada saya selama proses penggerjaan skripsi serta dukungannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat

penulis harapkan demi kesempurnaan proposal ini. Semoga proposal skripsi ini dapat memberikan hal yang bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis juga.

Klaten, 8 Maret 2022

Penulis



Intan Liana Puspitasari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>14</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	14
1.2 Tujuan Penelitian.....	21
1.3 Manfaat Penelitian.....	21
1.4 Keaslian Penelitian .....	22
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>28</b>
2.1 Kesehatan Mental .....	28
2.2 Pandemi Covid-19.....	39
2.2.1 Pengertian Pandemi Covid-19.....	39
2.3 Kerangka Berfikir Penelitian.....	41
2.4 Pertanyaan Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Identifikasi Penelitian.....	34
3.2 Desain Penelitian .....	34
3.3 Subjek Penelitian .....	35
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	35
3.5 Metode Analisis Data .....	39
3.6 Kredibilitas .....	40
3.7 Rancangan Penelitian .....	41

<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian .....	43
4.2 Persiapan Penelitian .....	44
4.3 Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	46
4.4 Hasil Penelitian.....	49
4.5 Pembahasan .....	133
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>156</b>
5.1 Kesimpulan.....	156
5.2 Saran .....	157
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>158</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Prosedur Pengambilan Data Penelitian.....	32
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka berfikir Psikologis.....	32
---	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Pedoman Wawancara <i>Form Audit Realibilitas</i> .....	50
Lampiran 2. Hasil Catatan Lapangan .....	172
Lampiran 3. <i>Informend Consent</i> .....	239
Lampuiran 4. Hasil <i>Skrinning</i> .....	243
Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....	251
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi .....	252
Lampiran 7. Hasil Cek <i>Plagiasi</i> .....	253