

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat pengetahuan terhadap *outcome* klinik pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan pasien mengenai DM tipe 2 yang diukur menggunakan kuesioner DKQ-24 adalah pengetahuan baik sebanyak 2 orang (1,61%), pengetahuan cukup sebanyak 96 orang (77,42%), dan pengetahuan kurang sebanyak 26 orang (20,97%).
2. Nilai *outcome* klinik GDP terkontrol <126 mg/dL sebanyak 36 orang (29,03%) dan GDP tidak terkontrol \geq 126 mg/dL sebanyak 59 orang (47,58%). Nilai *outcome* klinik GDS terkontrol <200 mg/dL sebanyak 17 orang (13,71%) dan GDS tidak terkontrol \geq 200 mg/dL sebanyak 12 orang (9,68%).
3. Hasil nilai uji *chi-square* 0,870 (*p value* >0,05) menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan tingkat pengetahuan terhadap *outcome* klinik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Kasihan II.

B. Saran

Setelah penelitian ini, peneliti mengharapkan beberapa hal antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Kasihan II dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan, sehingga masyarakat memiliki pengetahuan mengenai kesehatan khususnya DM tipe 2 secara menyeluruh dan tepat.
2. Bagi masyarakat untuk lebih rutin cek gula darah (GDP atau GDS) secara rutin dan lebih aktif mengikuti penyuluhan kesehatan untuk menambah pengetahuan mengenai DM tipe 2.