

# ANALISIS HUBUNGAN INTERAKSI OBAT ANTIHIPERTENSI PADA TARGET TEKANAN DARAH PASIEN GERIATRI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Esanda Zulfi Amedea<sup>1</sup>, Nadia Husna<sup>2</sup>, Eva Nurinda<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Hipertensi pada geriatri pada umumnya diberikan berbagai macam terapi dalam satu resep (polifarmasi), sehingga meningkatkan potensi kejadian interaksi antar obat dan penurunan efektifitas obat. Perubahan fisiologis terkait usia, peningkatan risiko penyakit terkait penuaan, dan peningkatan penggunaan obat secara konsekuen akan meningkatkan risiko interaksi obat sehingga menyebabkan kegagalan untuk mencapai target tekanan darah. Kejadian interaksi obat dapat ditinjau berdasarkan tingkat keparahan interaksi dan mekanisme interaksi.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran karakteristik pasien hipertensi, pengobatan hipertensi, dan menganalisis adanya hubungan antara interaksi obat antihipertensi pada ketercapaian target tekanan darah pasien geriatri di salah satu rumah sakit daerah di Kabupaten Bantul Yogyakarta. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan retrospektif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sebanyak 60 pasien memenuhi kriteria inklusi pada periode Januari-Desember 2020. Data penelitian merupakan data sekunder berupa rekam medis yang diambil di bagian rekam medis.

**Hasil Penelitian:** Pasien geriatri hipertensi mayoritas berada pada kelompok lanjut usia (*elderly*) dengan rentang usia 60-74 tahun dan berjenis kelamin wanita. Pasien umumnya adalah ibu rumah tangga dan tidak memiliki penyakit penyerta maupun komplikasi. Mayoritas target tekanan darah pasien tidak tercapai. Pola pengobatan pasien geriatri dengan hipertensi didominasi oleh terapi dengan kombinasi 2 obat antihipertensi yaitu amlodipin dengan valsartan atau kandesartan yang termasuk ke dalam golongan obat antihipertensi CCB dan ARB. Terdapat potensi interaksi obat antihipertensi pada mayoritas pasien geriatri dengan hipertensi dengan tingkat keparahan yaitu *moderate*.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara interaksi obat antihipertensi dengan target tekanan darah pada pasien geriatri dengan hipertensi di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Kata kunci:** Geriatri, Hipertensi, Interaksi Obat, Rumah Sakit.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Farmasi Universitas Alma Ata Yogyakarta

# ANALYSIS OF RELATIONSHIP OF THE INTERACTION OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG IN A TARGET BLOOD PRESSURE OF GERIATRIC PATIENTS AT PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL

Esanda Zulfi Amedea<sup>1</sup>, Nadia Husna<sup>2</sup>, Eva Nurinda<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension in geriatrics was generally taken various kinds of therapy in one prescription (polypharmacy), thus increasing the potential for interactions between drugs and also decreasing drug effectiveness. Age-related physiological changes, increased risk of aging-related diseases, and consequent increase in drug use would increase the risk of drug interactions leading to failure to achieve blood pressure targets. The occurrence of drug interactions were classified based on the severity of the interaction and the mechanism of the interaction.

**Objective:** This study aimed to describe the characteristics of hypertensive patients, hypertensive treatment, and analyze the relationship between antihypertensive drug interactions against the achievement of blood pressure targets of geriatric patients in a regional hospital in Bantul Regency, Yogyakarta.

**Method:** The method of this research was analytic observational with a retrospective approach. The sampling technique using was purposive sampling. A total of 60 patients met the inclusion criteria in the period January-December 2020. The research data was secondary data by medical record collected in the medical records section.

**Result:** The majority of hypertensive geriatric patients are in the elderly group with a range of 60-74 years and group female. Patients are generally housewives and whitout comorbidities or complications. The majority of blood pressure targets are not achieved. The treatment pattern of geriatric patients with hypertension is dominated by therapy with a combination of 2 antihypertensive drugs, namely amlodipine with valsartan or kandesartan which included in the antihypertensive drug class CCB and ARB. There is a potential antihypertensive drug interaction in the majority of geriatric patients with hypertension with moderate severity.

**Conclusion:** There is no significant relationship between antihypertensive drug interactions with the achievement of blood pressure targets in geriatric patients with hypertension at Panembahan Senopati Hospital Bantul.

**Keywords:** Drug Interactions, Geriatrics, Hospital, Hypertension.

---

<sup>1</sup>Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of Pharmacy Universitas Alma Ata Yogyakarta