

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *Pre-eksperiment* dengan menggunakan jenis penelitian *the one group pretest posttest*. Menurut Notoatmodjo (2010) rancangan penelitian *the one group pretest posttest* ini adalah rancangan yang tidak memiliki perbandingan (control), tetapi paling tidak sudah melakukan observasi pertama (*Pretest*) yang memungkinkan pengujian perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (program), kelemahan dari rancangan ini antar lain tidak ada jaminan bahwa perubahan yang terjadi pada variable dependen karena intervensi atau perlakuan. Tetapi perlu dicatat bahwa rancangan ini tidak terhindar dari berbagai macam (kelemahan) terhadap validitas, misalnya sejarah, testing, maturasi, dan instrument.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hasil penambahan kadar hemoglobin pada remaja putri desa tegal sari setelah diberikan buah kurma dengan waktu selama 7 hari dengan data yang berasal dari data primer atau data yang langsung di dapatkan dari responden pada tanggal 1 sampai dengan 8 dibulan Juli, 2021 data tersebut kemudian dikelola dengan menggunakan table uji parametrik kemudian dilanjutkan dengan uji non-parametrik dimana hal ini dilakukan karena ada beberapa kemungkinan yang terjadi pada remaja putri.

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi

Penelitian ini Berlokasi di Desa Tegal Sari, Kecamatan Megang Sakti, Kabupaten Musi Rawas, Sumatra Selatan.

2. Waktu

Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 1 sampai dengan 8 Juli, 2021.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek/subyek yang memiliki kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Siyoto *et al.*, 2015), berdasarkan penjelasan tersebut maka yang menjadi populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri desa tegal sari dengan total siswa 30 orang, karena menggunakan metode penelitian populatif.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik dimiliki oleh populasi tersebut, ataupun bagian kecil dari anggota populasi yang diambil menurut prosedur tertentu sehingga dapat mewakili populasinya (Siyoto *et al.*, 2015).

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini purposive sampling adalah 20 remaja putri dari 30 remaja putri di populasi, dikarenakan 10 orang diantaranya tidak memenuhi syarat oleh karena itu peneliti memilih Teknik Purposive Sampling dengan menetapkan kriteria-kriteria tertentu yang harus dipenuhi oleh sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Purposive Sampling adalah teknik penentuan sampel berdasarkan pertimbangan peneliti atau teknik pengambilan sampel dengan menentukan kriteria-kriteria tertentu (Sugiyono, 2015).

D. Variabel Penelitian, Keriteria Inklusi dan Kriteria Eklusi

Variabel penelitian merupakan obyek penelitian yang bervariasi dalam penelitian (Sugiyono, 2015). Variable yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak dua variable yaitu variable bebas (independen) dan variable terikat (dipenden). Variable penelitian adalah perubahan perilaku yang bias untuk diubah dan diukur.

Adapun variable didalam penelitian ini adalah:

1. Variable independen (independen)

Variable independen sering disebut juga dengan variable bebas. Variable yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variable terkait, variable bebas atau independent variable dengan symbol (X) (Siyoto et al., 2015). Variable independen pada penelitian ini yaitu pemberian buah kurma pada remaja putri desa tegal sari.

2. Variable Terikat (dependen)

Variable dependen sering juga disebut dengan variable terkait. Variable dependen adalah variable yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas variable terkait dengan simbol (Y) (Siyoto et al.,2015). Variabel terkait dalam penelitian ini adalah peningkatan kadar Hb remaja putri desa tegal sari.

Selain menggunakan variabel untuk penentu penelitian ini juga menggunakan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi untuk menentukan sampel (Imas et al., 2018).

3. Kriteria Inklusi

Kriteria Inklusi adalah kriteria yang akan menyaring anggota populasi menjadi sampel yang memenuhi kriteria secara teori yang sesuai dan terkait dengan topik serta kondisi penelitian (Imas et al., 2018). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Remaja putri yang tidak sedang mengalami menstruasi dan memiliki usia 15- 24 tahun.
- b. Remaja putri yang menyukai kurma.

4. Kriteria Eksklusi

Kriteria Eksklusi adalah kriteria yang dapat digunakan untuk mengeluarkan anggota sampel dari kriteria inklusi atau dengan kata lain ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Imas et al., 2018) Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah : remaja putri yang menolak dijadikan responden dalam penelitian.

E. Defenisi Oprasional

Tabel 3.1 Defenisi Oprasional

Variabel	Defenisi Oprasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Data
Buah Kurma	Buah kurma (Phoenix dactylifare) merupakan jenis tanaman palm yang diperkirakan berasal dari Teluk Persia dan telah menjadi makanan pokok masyarakat Timur Tengah sejak ribuan tahun yang lalu. (wibowo hamid, 2020)	Checklist	1= diberikan kurma 2= tidak diberikan kurma	Nominal
Hemoglobin	Hemoglobin merupakan zat warna yang terdapat dalam darah merah yang berguna untuk mengangkut oksigen dan CO ₂ dalam tubuh. (Adriani dan Wijatmadi, 2012)	Easy Touch GCHb	> 12,5 gr/dl = 12,5 gr/dl < 12,5 gr/dl	Interval

F. Instrumen Peneliti dan Metode Pengumpulan Data

1. Instumen Peneliti

Instumen Peneliti adalah alat-alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data. Instrument penelitian ini dapat berupa: data (daftar pertanyaan), formulir observasi, formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya. Menyusun instrument pada dasarnya adalah menyusun alat evaluasi karena mengevaluasi memperoleh data tentang sesuatu yang diteliti, dan hasil yang diperoleh dapat diukur dengan menggunakan standar yang telah ditentukan sebelumnya oleh peneliti (Siyoto *et al.*, 2015). Pada penelitian ini menggunakan alat berupa lembar persetujuan dan Hb Easy Toch yang diberikan kepada remaja putri desa Tegal sari.

2. Metode Pengumpulan Data Primer

Cara pengumpulan data dengan cara eksperimen, observasi, Pengukuran data Primer. metode pengumpulan data pada penelitian ini dengan melakukan penelusuran data primer melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian buah kurma dalam bentuk buah pemberian ini 2 buah kurma dalam sehari dan dianjurkan dikonsumsi pagi dan malam hari ketika akan tidur.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan langkah-langkah yang digunakan untuk menganalisis data yang diperoleh setelah melakukan penelitian. (Hulu *et al.*, 2019). Pengolahan data pada penelitian ini melalui lima tahapan proses pengolahan data yaitu:

a. *Editing*

Editing merupakan proses dengan melakukan pemeriksaan data yang telah diperoleh dari lapangan setelah melakukan penelitian.

b. *Coding*

Coding merupakan tahapan pemberian kode jawaban terhadap angket atau kuesioner yang sudah dijawab responden selama penelitian berlangsung.

c. *Entry*

Entry merupakan proses dengan memasukkan atau memindahkan jawaban responden atau kode jawaban masing-masing variabel ke dalam media tertentu misalnya master data (master table).

d. *Cleaning Data*

Cleaning data merupakan pengecekan data kembali data yang sudah dimasukkan dalam bentuk master data atau software statistic misalnya SPSS, STATCAL, dan STATA. Proses cleaning data ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kesalahan pada data yang dimasukkan.

e. *Tabulating Data*

Tabulating Data ini merupakan proses penyusunan data sedemikian rupa agar mudah dijumlahkan, disusun kemudian dianalisis dan disajikan.

2. Analisis Data

Setelah dilakukan metode pengolahan kemudian dilanjutkan dengan analisis data, analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis Univariat dan analisis Bivariate uji parametrik t-test:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang dilakukan terhadap masing-masing variabel dan hasil penelitian dan dianalisis untuk mengetahui distribusi dan persentase dari tiap variabel. Kemudian hasil yang 20 didapatkan dimasukkan dalam tabel frekuensi. Analisis univariat dilakukan menggunakan rumus berikut (Notoatmodjo, 2010):

$$P = \frac{X}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : Presentase

X : Jumlah kejadian pada responden

N : Jumlah seluruh responden.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat adalah analisis data yang dilakukan untuk mencari korelasi atau pengaruh antara 2 variabel atau lebih yang diteliti. Pada penelitian ini sebelum dilakukan analisis data, terlebih dahulu dilakukan uji normalitas data untuk mengetahui normal atau tidaknya data yang ada. Pengujian normalitas dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif yaitu dengan membandingkan nilai skewness dan kurtosis (Notoatmodjo, 2010).

Bila data telah terdistribusi normal maka analisis bivariat dilakukan menggunakan uji korelasi product moment karena data berbentuk interval.

Namun bila data tidak terdistribusi normal maka skala data diturunkan menjadi ordinal atau nominal sehingga analisis bivariat yang digunakan adalah uji korelasi product moment (Sugiyono, 2015).

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N\sum X^2 - (\sum X)^2)(N\sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

Keterangan :

N : jumlah responden

X : pertanyaan nomor ke-x

Y : skor total

XY : skor pertanyaan nomor ke-x dikali skor total

c. Uji T Dependen

Menurut (Prasetyo Bambang, 2018 : 8.8) Uji T dependen seringkali disebut uji T Paired/Related atau pasangan. Uji T dependen sering digunakan pada analisis data penelitian eksperimen. Rumus yang digunakan untuk menganalisis dalam uji paired t-test ini yaitu sebagai berikut :

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2} - 2r \left(\frac{S_1}{\sqrt{n_1}} \right) \left(\frac{S_2}{\sqrt{n_2}} \right)}}$$

Keterangan :

\bar{X}_1 = rata-rata sampel sebelum perlakuan

\bar{X}_2 = rata-rata sampel setelah perlakuan

S_1 = simpangan baku sebelum perlakuan

S_2 = simpangan baku setelah perlakuan

n_1 = jumlah sampel sebelum perlakuan

2 = jumlah sampel setelah perlakuan

H. Etika Penelitian

Etika penelitian dalam penelitian ini memiliki nomer *Ethical clearance* yang dikeluarkan oleh lembaga etik Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomer : **SKep/0178/KEPK/VII/2021** dalam upaya melindungi subjek dalam penelitian ini. Etika penelitian ini memiliki dalam penelitian ini menurut Notoatmodjo Soekidjo. (2010) meliputi :

1. *Respect for Human dignity*

Respect for Human dignity penelitian perlu mempertimbangkan hak-hak subjek penelitian untuk mendapatkan informasi tentang tujuan peneliti melakukan penelitian tersebut.

2. *Respect for privacy and confidentiality*

Setiap orang mempunyai hak-hak dasar individu termasuk privasi dan kebebasan individu dalam memberikan informasi.

3. *Respect for justice an inclusiveness*

Prinsip keterbukaan dan adil perlu dijaga oleh peneliti dngan kejujuran, keterbukaan, dan kehati-hatian.

4. *Balancing harms and benefits*

Sebuah penelitian hendaknya memperoleh manfaat semaksimal mungkin bagi masyarakat pada umumnya, dan subjek penelitian pada kasusnya.

I. Recana Pelaksanaan Penelitian

Rencana penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti sebagai berikut :

1. Persiapan

Sebelum peneliti melakukan penelitian di lapangan, peneliti melakukan persiapan-persiapan sebagai berikut:

- a. Mencari topik dan rumuskan masalah.
- b. Melakukan konsultasi kepada dosen pembimbing.
- c. Menentukan tempat penelitian.
- d. Setelah judul disetujui, membuat lembar persetujuan judul.
- e. Membuat surat izin studi pendahuluan.

- f. Menyerahkan surat izin studi pendahuluan ke balai desa Tegalsari dan menunggu surat balasan.
- g. Setelah menerima surat balasan studi pendahuluan dilanjutkan
- h. Melakukan studi pendahuluan terhadap 5 remaja putri desa Tegalsari.
- i. Melakukan bimbingan dan menyusun proposal karya tulis ilmiah dari Bab I- Bab III.
- j. Melakukan penelitian dibulan Juli 2021.
- k. Melakukan Ujian Hasil 7 September 2021.
 - l. Revisi setelah ujian Hasil
 - m. Pengumpulan laporan penelitian.
2. Pelaksanaan
Penelitian dilakukan pada tanggal 1 Juli sampai dengan 8 Juli 2021 : Peneliti melakukan pengumpulan data yaitu data remaja putri yang diberikan buah kurma kudian mengonsumsi buah kurma tersebut selama 8 hari.