

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK TERHADAP
LUARAN KLINIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

EKA NUR PRATIWI

NPM 2517068

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN
PENGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK TERHADAP
LUARAN KLINIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan oleh:

EKA NUR PRATIWI
NPM 2517068

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 24 Juli 2021

Mengesahkan:

Penguji

apt. Hardika Aditama, M.Sc.
NIDN 0517089001

Pembimbing

apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 0529078801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.
NPP 2017130090

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Eka Nur Pratiwi
NPM : 2517068
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Terhadap Luaran Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

menyatakan bahwa hasil penelitian saya dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk meyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Juli 2021



Eka Nur Pratiwi

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes.
2. Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasehat, motivasi, dan bantuannya selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing atas keikhlasannya untuk membimbing, meluangkan banyak waktu, memberi petunjuk, saran, pikiran, dan nasehat selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak apt. Hardika Aditama, M.Sc. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Bapak/Ibu dosen program studi Farmasi (S-1).
7. Seluruh staf dan civitas akademika Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kedua Orang Tua tercinta Gunawan dan Suziawaty Haseng serta adikku tercinta Dwi Cakra Pratama yang telah mendidik dan memberikan kasih

sayang selama ini, memberikan dukungan moril maupun materiil serta doa yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabatku tersayang Adinda, Esanda, dan Ayu yang turut memberikan doa dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya rekan-rekan mahasiswa angkatan 2017 Program Studi Farmasi (S-1).
11. Bripda Ahmad Syamsul Roby yang telah menemani, memberi inspirasi, dan memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun besar harapan penulis kiranya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat. Semoga apa yang telah kita lakukan bernilai ibadah di sisi Tuhan Yang Maha Esa dan kita senantiasa mendapatkan ridha-Nya, Aamiin.

Penulis,

Eka Nur Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik	25
3. Metode Pengukuran Kepatuhan Penggunaan Obat	28
4. Kuesioner <i>Medication Adherence Report Scale 5 (MARS-5)</i>	30
5. Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Luaran Klinik	30
6. Puskesmas	31
B. Kerangka Konsep Penelitian	32

C. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	39
G. Pelaksanaan Penelitian	41
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.	Profil Obat Antidiabetik Oral	21
Tabel 3.	Profil Insulin Berdasarkan Waktu Kerja	24
Tabel 4.	Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS-5)	40
Tabel 5.	Gambaran Karakteristik Umum Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo	44
Tabel 6.	Jenis Pengobatan Antidiabetik Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	45
Tabel 7.	Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetik Kombinasi Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	46
Tabel 8.	Distribusi Penggunaan Obat Antidiabetik Tunggal Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	46
Tabel 9.	Data Hasil Pengukuran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	47
Tabel 10.	Distribusi Jawaban Kuesioner MARS-5 Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	47
Tabel 11.	Data Luaran Klinik Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Umbulharjo I	48
Tabel 12.	Distribusi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pasien DM Tipe 2 Terhadap Luaran Klinik Di Puskesmas Umbulharjo I	49
Tabel 13.	Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pasien DM Tipe 2 Terhadap Luaran Klinik Di Puskesmas Umbulharjo I	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Terapi Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Perkumpulan Endokrinologi Indonesia Tahun 2015.....	14
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 3. Bagan Rencana Pelaksanaan Penelitian	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	71
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Puskesmas	72
Lampiran 4.	Izin Penelitian	73
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 6.	Kuesioner Sosiodemografi	77
Lampiran 7.	<i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 8.	Data Penelitian	79
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data Karakteristik Pasien	84
Lampiran 10.	Analisis Data Jenis Pengobatan Antidiabetik	86
Lampiran 11.	Analisis Butir Pertanyaan Kuesioner MARS-5	87
Lampiran 12.	Analisis Pengukuran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik dan Data Luaran Klinik (GDS)	89
Lampiran 13.	Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Dengan Luaran Klinik	90