

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan domain sosiodemografi sebagian besar pasien pada penelitian ini berusia diatas 60 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SD-SMP. Domain sosioekonomi sebagian besar pasien bekerja dan memiliki penghasilan kurang dari Rp 1.700.000. Domain penyakit sebagian besar pasien menderita DM tipe 2 selama kurang dari lima tahun. Domain pengobatan sebagian besar pasien menjalani lama penggunaan obat antidiabetik selama lebih dari satu tahun, dan jenis terapi obat yang digunakan adalah obat oral kombinasi.
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat pasien DM tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta adalah patuh sedang.
3. Lama menderita DM merupakan karakteristik yang berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat kepatuhan penggunaan obat pada pasien DM tipe 2 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Perlu adanya penyuluhan oleh tenaga kefarmasian di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta tentang adanya pengaruh lama menderita DM terhadap kepatuhan penggunaan obat pada pasien DM tipe 2 untuk meningkatkan keberhasilan terapi.
2. Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian mengenai hubungan jumlah obat, frekuensi penggunaan obat, pengetahuan tentang penyakit DM, dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pengobatan pada pasien DM tipe 2.