

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan hasil sebagai berikut

1. Karakteristik Responden di Dusun Tindakan Lor Sukoharjo Wonosobo adalah pada kelompok intervensi maupun kontrol menurut usia, rata-rata usia pada kelompok intervensi dan kontrol yaitu 33 tahun. Menurut pekerjaan mayoritas responden adalah ibu rumah tangga.
2. Gambaran tingkat pengetahuan responden di Dusun Tindakan Lor Sukoharjo Wonosobo sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual dan booklet adalah sedang (87,5%). Tingkat sikap responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual dan booklet adalah cukup (100%).
3. Gambaran tingkat pengetahuan responden di Dusun Tindakan Lor Sukoharjo Wonosobo sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual dan booklet adalah tinggi (100%). Kategori tingkat sikap responden sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan audiovisual dan booklet adalah baik (95,8%).
4. Ada perbedaan sikap dan pengetahuan antara ibu yang diberi pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dengan ibu yang diberikan pendidikan kesehatan dengan media booklet, media audiovisual lebih efektif meningkatkan sikap dan pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat, dengan nilai pvalue 0.000 ($P < 0,05$).

B. SARAN

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap responden untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk menambah informasi terkait efektivitas pendidikan kesehatan dengan media Audiovisual dan Booklet sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu-ibu dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat lebih di kembangkan lagi pada penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan media untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan cara menambah responden dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA