

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
RAWAT JALAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

INTAN PURNAMA SARI

NPM 2517079

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
RAWAT JALAN**

Diajukan oleh:

INTAN PURNAMA SARI
NPM 2517079

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,

apt. Niken Larasati, M.Si.
NIDN 05-0401-8702

Pembimbing,

apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)

apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.
NPP 2017.13.0090

KETUA

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Untuk menang besar, terkadang kamu harus mengambil risiko yang besar pula. Harapan adalah kenyataan yang paling nyata. Jika kau percaya, harapan itu akan menjadi nyata”

(Bill Gates)

“Bukan kecerdasan saja yang membawa sukses, tapi juga hasrat untuk sukses, komitmen untuk bekerja keras, dan keberanian untuk percaya akan dirimu sendiri”

(Jamie Winship)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menyertai dan memberikan kekuatan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Kedua orangtua saya, Bapak (Alm) Subarno dan Ibu Susilah, Kakak Ria Ernawati, Kakung (Alm) Brojo Wirono dan Mbok (Alm) Kemi Wirono yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Sahabat-sahabatku Santy Sukmadewi, Ratih Armay Gustari, Malinda Eka Lusianita, Resi Ayu Nanda, Esteria Silitionga, Desi Dwi Utami, Khofia Lutviva, dan Devid Widasari
4. Teman-teman kelas B Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Teman-teman Farmasi angkatan 1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Intan Purnama Sari

NPM : 2517079

Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan

menyatakan bahawa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2021



Intan Purnama Sari

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat guna memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa selesainya penulisan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang bersangkutan baik moril maupun materil, maka dari itu penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T karena atas izin-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku dosen pembimbing proposal skripsi yang telah sabar dan ikhlas meluangkan waktu dalam memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik yang telah bersedia menjadi orangtua wali dari awal masuk kuliah sampai detik ini, yang telah banyak memberikan motivasi, nasihat, perhatian, dan dukungan untuk penulis.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

8. Direktur dan staf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Ibu dan kakak tercinta (Ibu Susilah dan Ria Ernawati) yang selalu memberikan dukungan dan doa yang melimpah.
10. Teman satu kelompok praktikumku “Farmasi Kelompok D Gelombang 4” Adinda Fitriani, Festiana Purwasari, dan Nur Hidayat Tunnisa Mony yang saling membantu dan bekerja bersama selama menjalani praktikum dari awal kuliah hingga praktikum terakhir.
11. Sahabat-sahabatku Santy Sukmadewi, Ratih Armay Gustari, Malinda Eka Lusianita, Resi Ayu Nanda yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman anak bimbingan grup “Wajib Lulus 2021”, “DPA Pak Nano Angkatan 2017” dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Semoga keberadaan skripsi ini berguna bagi mahasiswa farmasi lainnya dan semua orang yang membacanya.

Penulis



Intan Purnama Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoretis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Tatalaksana Terapi DM	12
3. Rasionalitas Penggunaan Obat	29
4. Rumah Sakit	33
B. Kerangka Konsep.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	41
G. Pelaksanaan Penelitian\.....	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	73

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.	Kriteria Diagnosis DM Berdasarkan (Perkeni, 2019)	12
Tabel 3.	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes (Perkeni, 2019).....	12
Tabel 4.	Target Pengendalian DM (Perkeni, 2019).....	13
Tabel 5.	Konversi Glukosa Darah Rerata ke Perkiraan HbA1c (Perkeni, 2019).....	14
Tabel 6.	Daftar Obat Antidiabetik Oral (Perkeni, 2019)	17
Tabel 7.	Indikasi, Kontraindikasi, dan Efek Samping Obat DM Tipe 2 (DIH, 22 nd edition), (IONI, 2017), dan (ADA, 2020).....	19
Tabel 8.	Jenis Sediaan Insulin Eksogen (Perkeni, 2019).....	23
Tabel 9.	Dosis Sediaan Insulin (DIH, 22 nd edition).....	25
Tabel 10.	Definisi Operasional	38
Tabel 11.	Gambaran Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	46
Tabel 12.	Distribusi Penyakit Penyerta Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	47
Tabel 13.	Gambaran Penggunaan Antidiabetik pada Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	48
Tabel 14.	Gambaran Luaran Klinik Pasien DM Tipe 2 Berdasarkan Nilai Konversi Nilai HbA1c Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	50
Tabel 15.	Gambaran Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Berdasarkan Tepat Indikasi, Tepat Pasien, Tepat Obat, dan Tepat Dosis.....	50
Tabel 16.	Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Kriteria Tepat Indikasi.....	51
Tabel 17.	Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien	51

Tabel 18. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Kriteria Tepat Obat.....	52
Tabel 19. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antidiabetik Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis	53

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Tatalaksana DM Tipe 2 (Perkeni, 2019).....	15
Gambar 2. Indikator Penggunaan Obat Rasional.....	31
Gambar 3. Kerangka Konsep	35
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 2.	<i>Ethical Clearance</i>	74
Lampiran 3.	Surat Penelitian.....	75
Lampiran 4.	Surat Akhir Penelitian	76
Lampiran 5.	Lembar Pengumpulan Data Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari-Desember 2020.....	78
Lampiran 6.	Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari-Desember 2020 Berdasarkan Tepat Indikasi dan Tepat Obat	100
Lampiran 7.	Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antidiabetik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Periode Januari-Desember 2020 Berdasarkan Tepat Pasien dan Tepat Dosis	105
Lampiran 8.	Jadwal Penelitian.....	115
Lampiran 9.	Lembar Bimbingan Skripsi	117
Lampiran 10.	Hasil Cek Plagiarisme	121