

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIK PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

USNUL ASMA RITA

NPM 2517042

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN
OBAT ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIK
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**

Diajukan oleh:


USNUL ASMA RITA
NPM 2517034

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 19 Agustus 2021

Mengesahkan:


Penguji


apt. Niken Larasati, M.Si.
NIDN 05-0401-8702

Pembimbing


apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 05-2907-8801

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc.
NPP 2017.13.0090

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Usnul Asma Rita

NPM : 2517042

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik terhadap Luaran Kinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2021



Usnul Asma Rita

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik terhadap Luaran Klinik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S-1 Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan laporan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu apt. Kurnia Rahayu Purnomo Sari, M.Sc., selaku ketua program studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi sehingga dapat selesai tepat waktu.
5. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan mengarahkan penulis terkait penyusunan laporan skripsi.
6. Seluruh Staf Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua dan keluargaku yang selalu memberikan dukungan dalam pembuatan laporan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat tersayang (Komang Dewi, Wasiti, Anggun, Indah Sari, Nurul Aini Familia, Friderikus Getu) yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan laporan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2017 yang telah memberikan dukungan, doa, semangat dan terimakasih atas kebersamaan kalian selama ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan laporan skripsi ini. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan laporan skripsi ini ke depannya. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat dan bernilai.

Yogyakarta, Agustus 2021

Usnul Asma Rita

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN_PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis	6
1. Diabetes Melitus.....	6
2. Kepatuhan Penggunaan Obat	14
3. Metode Pengukuran Kepatuhan	15
4. Kuesioner MMAS-8	16
5. Luaran Klinik.....	17
6. Puskesmas.....	18
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	21

C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Pelaksanaan Penelitian	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian Diabetes Melitus	4
Tabel 2. Parameter Diagnosa Diabetes Melitus	9
Tabel 3. Profil Obat Antidiabetik Oral (Kemenkes RI, 2019),	13
Tabel 4. Kuesioner MMAS-8.....	16
Tabel 5. Luaran Klinik Diabetes Melitus (Perkeni, 2019).....	17
Tabel 6. Definisi Operasional	23
Tabel 7. Karakteristik Umum Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	30
Tabel 8. Distribusi Obat Antidiabetik Oral Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kasihan II.....	31
Tabel 9. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Menggunakan Kuesioner (MMAS-8)	32
Tabel 10. Distribusi Jawaban Kuesioner MMAS-8	32
Tabel 11. Luaran Klinik Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kasihan II	33
Tabel 12. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Algoritma Pengelolaan DM Tipe 2 di Indonesia	10
Gambar 2. Kerangka Konsep	19
Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian	27

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	49
Lampiran 2. Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan (DinKes).....	50
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 5. <i>Morisky Medication 8-item Adherence Scale</i> (MMAS-8).....	53
Lampiran 6. Output Hasil Analisis.....	54
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Pasien	57
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	66
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	67
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	68
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiasi.....	71