

HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETIK TERHADAP LUARAN KLINIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Usnul Asma Rita¹, Siwi Padmasari², Niken Larasati³

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik kronik progresif yang ditandai dengan keadaan hiperglikemia yang disebabkan oleh penurunan sekresi hormon insulin. Kepatuhan merupakan salah satu faktor penentu dari keberhasilan terapi pasien. Ketidakepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan dapat menyebabkan komplikasi penyakit.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik terhadap luaran klinik pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II.

Metode Penelitian: Penelitian analitik non-eksperimental dengan desain *cross-sectional* menggunakan teknik *purposive sampling* yang dilakukan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kasihan II Bantul dari bulan April-Juni 2021 dengan jumlah sampel sebesar 124 pasien. Data yang diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner MMAS-8 dengan data luaran klinik berupa kadar glukosa darah sewaktu. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* untuk melihat hubungan antara tingkat kepatuhan dengan luaran klinik.

Hasil Penelitian: Berdasarkan data karakteristik umum pasien diabetes melitus tipe 2 mayoritas berjenis kelamin perempuan, pasien dengan rentang usia 51-65 tahun. Latar belakang pendidikan terakhir adalah SMP, mayoritas tidak bekerja, menderita DM <5 tahun dan jenis terapi pengobatan yang digunakan yaitu tunggal ADO. Berdasarkan tingkat kepatuhan pasien DM tipe 2 berada pada rentang kepatuhan tinggi. Hasil statistik *chi-square* didapatkan nilai korelasi antara tingkat kepatuhan dengan luaran klinik adalah $p=0,122$ ($p>0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat antidiabetik dengan luaran klinik pasien diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci: antidiabetik, diabetes melitus, kepatuhan, luaran klinik

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP ADHERENCE LEVEL OF ANTIDIABETIC DRUG USE TO CLINICAL OUTCOMES IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

Usnul Asma Rita¹, Siwi Padmasari², Niken Larasati³

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a progressive chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia caused by decreased insulin secretion. Adherence is one of the determinants of the success of patient therapy. Patient non-adherence in undergoing treatment can cause disease complications.

Objectives: To determine the relationship between the level of adherence to the use of antidiabetic drugs on clinical outcomes in patients with type 2 diabetes mellitus at the Kasihan II Public Health Center.

Method: A non-experimental analytical study with a cross-sectional design using a purposive sampling technique conducted on patients with type 2 diabetes mellitus at the Kasihan II Public Health Center Bantul from April-June 2021 with a total sample of 124 patients. Data were obtained through interviews using the MMAS-8 questionnaire with clinical outcome data in the form of temporary blood glucose levels. Data analysis used the chi-square statistical test to see the relationship between the level of compliance with clinical outcomes.

Result: Based on the general characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus, the majority of them are female, patients with an age range of 51-65 years. The last educational background is junior high school, the majority are not working, suffer from DM <5 years and the type of treatment used is single ADO. Based on the level of compliance, type 2 DM patients are in the high compliance range. The results of the chi-square statistic showed that the correlation between the level of adherence and the clinical outcome was $p = 0.122$ ($p > 0.05$).

Conclusion: There is no relationship between the level of adherence to the use of antidiabetic drugs with the clinical outcome of patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: antidiabetic, diabetes mellitus, adherence, clinical outcome

¹ Student of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Pharmacy Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta