

**KONDISI MENTAL EMOSIONAL REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH DUSUN TUNDAN, KALASAN, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
NABILAH AINI
2217100

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI KONDISI MENTAL EMOSIONAL REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH DUSUN TUNDAN, KALASAN, SLEMAN, YOGYAKARTA

Diajukan oleh:
Nabilah Aini
2217100

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal: 30 September 2021

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

NIDN: 0529098904



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J

NIDN: 0514058301

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan(S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYA TAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini , mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Nabilah Aini
Npm : 2217100
Program studi : keperawatan (S-1)
Judul skripsi : Kondisi Mental Emosional Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19 Di Wilayah Dusun Tundan, Kalasan, Sleman, Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Apabila ada keliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi akademik.

Yogyakarta, 23 September 2021



(Nabilah Aini)

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kondisi Mental Emosional Remaja Pada Pandemi Di Wilayah Dusun Tundan, Kalasan, Sleman, Yogyakarta”**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna oleh karena itu berkat bantuan dari semua pihak peneliti menyampaikan terimakasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati, yaitu :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk bisa menguji, mengoreksi, dan memberikan saran dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi.
5. Ibu Anastasia Suci S, MNg selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi, ramah dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan mendidik penulis
7. Kepada pihak Puskesmas Kalasan Sleman yang telah memberikan izin dan membantu untuk terlaksananya penelitian ini.
8. Kepada seluruh kader, remaja dan pihak terkait di Dusun Tundan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan yang terbaik kepada penulis
10. Alvi, ovi, fajar dan dede yang telah membantu penulis untuk menyusun skripsi ini.
11. Roni Anwar yang telah membantu dan memberikan doa yang terbaik untuk penulis Kritik dan saran dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi agar bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 23 september 2021

Penulis,

(Nabilah Aini)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teoritis	7
1. Remaja	7
2. Gangguan Mental Emosional	12
B. Kerangka Teori	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Pertanyaan Peneliti	16
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi Dan Waktu.....	17
C. Populasi Dan Sampel.....	17
D. Kriteria Sampel	18
E. Variabel Penelitian	19
F. Definisi Operasional.....	19
G. Instrumen Penelitian.....	20
H. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	21
I. Validitas Dan Reliabilitas	22
J. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	23
1. Metode Pengolahan Data.....	23
K. Etika Penelitian	25
L. Pelaksanaan Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	29
2. Karakteristik Responden.....	30
3. Status Mental Emosional	32
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner	21

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 kerangka teori	16
Gambar 2. 2 kerangka konsep	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Ethical Clearance
- Lampiran 5. Surat Izin Study Pendahuluan Dinas Kesehatan
- Lampiran 6. Surat Izin Study Pendahuluan Puskesmas
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12. Uji Statistik
- Lampiran 13. Hasil Chek Plagiarisme