BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kehamilan merupakan proses alamiah yang akan dialami oleh setiap wanita. Lama kehamilan sampai ateerm adalah 280 sampai 300 hari atau 39 sampai 40 minggu, sehingga masa tersebut ibu hamil memerlukan pengawasan yang tepat. Kehamilan merupakan proses yang normal dan alamiah pada seseorang wanita dengan perubahan fisiologi yang meliputi perubahan fisik dan psikologis (Hernanto, 2016). Perubahan ini menimbulkan gejala spesifik sesuai tahapan kehamilan yang terdiri dari tiga trimester. Periode yang membutuhkan perhatian khusus adalah trimester III, karena masa ini merupakan masa terjadi pertumbuhan dan perkembangan janin yang semakin meningkat (Widhayanti, 2018).

Dalam upaya menyesuaikan dengan beban tubuh yang berlebih sehingga tulang belakan g mendorong ke arah belakang, membentuk postur tubuh lordosis. Hal ini menyebabkan ibu merasakan nyeri pada pinggang. Nyeri pinggang yang tidak diatasi dengan baik akan menyebabkan ketidaknyamanan pada kehamilan, kecemasan, serta nyeri pinggang kronis dan komplikasi lainnya (Ulfa, 2018). Komplikasi lain dari nyeri pinggang adalah perburukan mobilitas yang dapat menghambat aktifitas sehari-hari, insomnia yang menyebabkan keletihan, dan iritabilitas. Penanganan dalam asuhan kebidanan yaitu memberikan pendidikan individu dapat mengurangi gejala dengan memberdayakan ibu untuk memahami kondisi mereka, memberikan perawatan pinggang, dianjurkan untuk mempertahankan tingkat aktifitas yang nyaman bagi mereka (Robson dan Jason, 2012).

Sedangkan perubahan psikis terjadi pada ibu hamil di trimester tiga salah satunya yaitu kecemasan. Ibu *primigravida* sering memiliki pikiran yang mengganggu, sebagai pengembangan reaksi kecemasan terhadap cerita yang diperolehnya. Oleh karena itu, muncul ketakutan-ketakutan pada ibu *primigravida* yang belum memiliki pengalaman (Rahmi, 2010). Kecemasan yang dialami ibu *primigravida* trimester tiga menurut (Hernanto, 2016) merupakan kecemasan sesaat yang terjadi apabila ibu

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

hamil tersebut merasakan gejala-gejala yang sebelum masa kehamilan tidak dijumpai pada dirinya.

Kecemasan selama masa kehamilan trimester tiga apabila tidak diat asi maka akan berdampak mempengaruhi proses pertumbuhan dan perkembangan janin, proses persalinan, dan terjadinya gangguan mental. Kecemasan pada masa kehamilan mempengaruhi kondisi ibu dan janin, sehingga perlu dilakukan intervensi untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil tersebut (Rsia & Bunda 2019). Menurut (Iriani, 2017) ketika ibu mengalami kecemasan, hal ini tidak hanya berakibat pada ibu tetapi juga berdampak pada janin. Ibu yang mengalami stress, sinyal yang berjalan lewat *Hipothalamic-pituitary-adrenal* (HPA) yang dapat menyebabkan lepasnya hormone stress akibatnya terjadi vasokontraksi sistematik, termasuk vaso utero plasenta yang menyebabkan gangguan aliran darah di dalam rahim, sehingga penyampaian oksigen (O2) kedalam miometrium terganggu. Kejadian tersebut menyebabkan makin lamanya proses persalinan sehingga janin dapat mengalami *Fetal-distress.*

Untuk menurunkan kecemasan yang terjadi perlu dilakukan upaya yang baik. Menurut Hartaty (2016), olahraga merupakan salah satu cara menurunkan kecemasan, salah satunya yaitu selam hamil. Senam hamil merupakan bagian dari program kelas hamil yang bertujuan mempersiapkan fisik dan mental ibu hamil (Kemenkes RI,2015). Senam hamil adalah terapi gerak untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik, mental dan psikologis sehingga dapat menjalani masa kehamilan secara prima, yang secara tidak langsung dapat memberikan ketenangan batin, mengurangi kecemasan, dan menambah rasa percaya diri ibu dalam menghadapi persalinan (Dewi, Pratiwi, & Astuti, 2019).

Dari perubahan yang terjadi seiring bertambahnya usia kehamilan, perlu diperhatikan pentingnya pengetahuan ibu hamil tentang adanya perubahan fisik dan psikologis pada masa kehamilan. Pengetahuan merupakan proses terbentuknya tindakan. Tingkat pengetahuan menjadi penting kaitannya dengan proses pengetahuan ibu hamil pada masa kehamilan (Hernanto, 2016).

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

Menurut soewandi (dalam mubasyiroh, 2015) pengetahuan yang rendah mengakibatkan seseorang mudah mengalami stress. Ketidaktahuan terhadap suatu hal dianggap sebagai tekanan yang dapat mengakibatkan krisis dan menimbulkan kecemasan. Kecemasan yang terjadi pada ibu hamil dengan tingkat pengetahuan yang rencah disebabkan karena kurangnya informasi yang diperoleh. Maka dari itu, pentingnya pengetahuan pada ibu hamil harus diperhatikan.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk melakukan pengawasan komplakasi dan ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil yaitu melalui asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*/CoC) yaitu asuhan kebidanan kehamilan, asuhan kebidanan persalinan, asuhan kebidanan nifas, asuhan kebidanan bayi baru lahir, asuhan kebidanan balita sehat, asuhan kebidanan gangguan kesehatan reproduksi, pelayanan keluarga berencana (Alwan, Ratnasari, & Suharti, 2018)

Asuhan kebidanan mengutamakan *continuity of care* (COC) atau pelayanan berkesinambungan yang sangat penting bagi ibu hamil untuk mendapatkan pelayanan dari seorang tenaga profesional atau dari satu tim kecil tenaga profesional, sehingga perkembangan kesehatan ibu hamil dapat terpantau dengan baik dan menjadi lebih percaya dan terbuka dengan tenaga kesehatan karena merasa saling mengenal.

Continuity of care merupakan layanan melalui model pelayanan berkelanjutan pada perempuan sepanjang masa kehamilan, kelahiran serta masa postpartum, karena semua perempuan beresiko terjadinya komplikasai masa prenatal, natal dan post natal (Ningsih, 2017). *Continuity of care* (CoC) adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yangterus menerus antara klien dengan tenqaga kesehatan yang profesional, tentunya dengan trenaga bidan yang telah memiliki sertifikat APN (asuhan persalinan normal) (Noorbaya,2017).

Bersadarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk melakukan asuhan secara berkesinambungan kepada Ny.W umur 21 tahun dengan Kehamilan normal untuk mendampingi dan memberikan asuhan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

kebidanann yang sesuai dengan manajemen kebidanan mulai dari masa kehamilan, persalinan, neonatus, dan nifas.

B. RUMUSAN MASALAH

Berdasarkan latar belakang yang sudah dibuat telah ditemukan rumusan masalah pada laporan tugas akhir ini yaitu "Bagaimana Penerapan Manajemen Kebidanan dan Asuhan Kebidanan yang Berkesinambungan pada Ny.W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah bantul?"

C. TUJUAN

1. Tujuan umum

   Diberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny.W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah Bantul sesuai Standar Pelayanan Asuhan Kebidanan.

2. Tujuan khusus

   a. Diberikan asuhan kehamilan pada Ny.W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah Bantul sesuai standar pelayanan kebidanan

   b. Diberikan asuhan persalinan pada Ny.W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah Bantul sesuai standar pelayanan kebidanan

   c. Diberikan asuhan bayi baru lahir pada Ny. W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah Bantul sesuai standar pelayanan kebidanan

   d. Diberikan asuhan nifas pada Ny. W umur kehamilan 29 minggu di PMB Ummi Latifah Bantul sesuai standar pelayanan kebidanan

D. MANFAAT

Manfaat yang diharapkan dalam asuhan kebidanan berkesinambungan adalah:

1. Manfaat bagi klien Ny.W

   Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik dan komprehensif dari kehamilan,persalinan,BBL,dan nifas.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI PERPUSTAKAAN YOGYAKARTA

2. Manfaat bagi tenaga kesehatan bidan di PMB Ummi Latifah Bantul

   Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan dapat digunakan sebagai motivasi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi ibu dan bayi secara komprehensif dan berkualitas.

3. Manfaat bagi mahasiswa

   Diharapkan hasil dari asuhan kebidanan dapat menambah pengetahuan, dan menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa khususnya di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dalam meningkatkan pembelajaran untuk asuhan kebidanan yang komprehensif selanjutnya.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA