#### BAB V

### **PENUTUP**

## A. Kesimpulan

Setelah asuhan secara Komprehensif diberikan pada Ny.E 25 tahun P2A0Ah2 yang dimulai dari pengkajian UK 29 minggu, Asuhan kehamilan di mulai sejak 26 Februari 2020 UK 36 minggu 6 hari sampai 12 Maret 2020 UK 39 minggu, Asuhan nifas dimulai sejak nifas 3 hari, 6 hari dan 29 hari dari tanggal 01 April 2020 sampai 27 Mei 2020, Asuhan Neonatus di mulai sejak tanggal 30 Maret 2020sampai dengan 27 April 2020, sedangkan persalinan di RSUD Sleman . Asuhan berkesimbungan yang diberikan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1. Melakukan asuhan kehamilan pada Ny.E yang dilakukan sebanyak 4 kali, sesui dengan anjuran dari pemerintah. Asuhan di berikan sejak usia kehamilan 36 minggu 6 hari sampai 39 minggu. Pada kunjungan pertama dan kedua tidak didapatkan keluhan dan di lakukan KIE tanda bahaya pada kehamilan yaitu perdarahan pervaginam, gerakan janin tidak ada atau kurang (minimal 10 kali dalam 12 jam), nyeri perut yang hebat, sakit kepada yang hebat, keluar cairan pervaginam, perubahan visual secara tiba-tiba (pandangan kabur, rabun senja), bengkak pada muka dan tangan. Pada kunjungan keempat terdapat ketidaknyamanan pada kehamilan TM3 yaitu terjadi sering kencing karena uterus yang semakin membesar dan menekan kandung kemih, cara mengatasinya yaitu dengan memperbanyak minum pada siang hari dan mengurangi asupan cairan 2 jam sebelum tidur supaya tidak mengganggu istirahat.
- 2. Asuhan persalinan telah dilakukan sesuai dengan SOP, yaitu merujuk pasien ke RSUD Sleman dengan indikasi kehamilan lewat bulan dan Ny. E belum merasakan tanda-tanda persalinan. Persalinan Ny. E berjalan dengan lancar secara SC. Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar.

- 3. Asuhan kebidanan nifas dilakukan sebanyak 3 kali. Dari asuhan yang dilakukan kepada Ny.E di dapatkan dalam batas normal, tidak terdapat tanda bahaya dan penyulit selama masa nifas. Asuhan komplementer yang dilakukan pada Ny.E yaitu pijat oksitosin, dengan hasil Ny.E merasa lebih nyaman, rileks dan produksi ASI lancar.
- 4. Asuhan kebidanan pada BBL (Bayi Baru Lahir) pada bayi Ny.E yaitu bayi lahir pada 29 maret 2020 pukul 17.00 WIB secara SC di RSUD Sleman, sudah dilakukan IMD selama 1 jam, pemberian salep mata dan suntik Vit K. Asuhan pada BBL dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada tanggal 30 Maret 27 April 2020 sesuai dengan program pemerintah. Asuhan yang di berikan berupa konseling mengenai tanda bahaya pada BBL, menjaga kehangatan bayi, perawatan tali pusat dan ASI eksklusif. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi Ny.E yaitu pijat bayi dengan manfaat dapat meningkatkan keinginan bayi untuk menyusu, bayi tidak mudah rewel, membuat tidur bayi menjadi nyenyak, dan memperbaiki fungsi otot bayi, dengan hasil bayi lebih pulas ketika tidur dan tidak terdapat keluhan pada bayi Ny.E. Bayi Ny.E dalam keadaan sehat dan menjadwalkan kunjungan ulang untuk imunisasi BCG pada 3 Mei 2020. Asuhan yang diberikan pada BBL sudah sesuai standar.

#### B. Saran

## 1. Bagi Klien Ny.E

Telah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesimbungan pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Di harapkan klien dan keluarga mendapatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya kesehatan sehingga rutin memeriksakan kesehatannya secara rutin kefasilitas kesehatan untuk mengurangi resiko terjadinya tanda bahaya dan penyuit pada kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.

 Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Pratama Bina Sehat Bantul

Setelah dilakukan Asuhan berkesimbungan dan komprehensif di Klinik Pratama Bina Sehat diharapkan dapat dijadikan sebagai masukan dalam melakukan tindakan asuhan dalam kehamilan, persalinan, nifas dan BBL dan sebagai pendorong dalam asuhan komlementer seperti senam hamil, relaksasi dan pijat bayi.

# 3. Bagi Mahasiswi Program Studi Kebidanan (D-3)

Diharapkan hasil Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan dapat digunakan sebagai tambahan wawasan dan acuan pengetahuan mengenai Asuhan kebidanan berkesinambungan dan dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya

# 4. Bagi Penulis

Setelah dilakukan Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan, penulis dapat mengaplikasikan teori yang di peroleh di perkuliahan dalam rangka menambah wawasan terkait kesehatan pada ibu dan anak sehingga mampu menerapkannya dalam Asuhan kebidanan yang diberikan.