

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden tidak berisiko jatuh sejumlah 55 (72,4%) responden.
2. Sebagian responden memiliki kualitas hidup baik sejumlah 68 (89,5%) responden.
3. Ada hubungan risiko jatuh dengan kualitas hidup lansia di BPSTW unit Abiyoso Yogyakarta diperoleh nilai sig. $0,000 < 0,05$ dan nilai $r = -0,518$ dengan keeratan hubungan dalam kategori cukup kuat dalam rentang 0.41-0.70 dan arah hubungan negatif yang semakin berisiko tinggi untuk jatuh maka semakin menurun kualitas hidup.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang hubungan risiko jatuh dengan kualitas hidup lansia di BPSTW unit Abiyoso Yogyakarta, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian disarankan untuk dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi tambahan bagi mahasiswa keperawatan mengenai risiko jatuh dapat mempengaruhi kualitas hidup.

2. Bagi pengelola panti

Didapatkan bahwa sebagian besar lansia tidak berisiko untuk jatuh namun ada beberapa lansia yang mengalami risiko sedang ataupun risiko tinggi untuk jatuh yang artinya besar kemungkinan untuk mengalami kejadian jatuh, diharapkan untuk pengelola panti menutup selokan-selokan kecil dengan semen yang berlubang kecil untuk memberikan jalan air saat hujan, namun yang nanti bisa dibuka lagi saat dilakukan pembersihan di selokan, untuk

mengurangi risiko jatuh, dan untuk lantai kamar mandi yang licin dapat menggunakan lantai (granit tau keramik) khusus kamar mandi yang tidak licin.

3. Bagi lansia

Hasil penelitian ini walaupun lansia di BPSTW tidak berisiko jatuh tetapi jatuh merupakan kejadian yang sangat berbahaya pada kesehatan sehingga dapat menurunkan kualitas hidup bagi lansia, perlu mensosialisasikan kepada lansia untuk dapat berhati-hati dalam beraktifitas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup seperti usia dan kualitas tidur.