

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY H
UMUR 37 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



RIRIS ISTANTI
1117001

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY H
UMUR 37 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

RIRIS ISTANTI
117001

Telah dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 17 September 2020

Mengesahkan:

Pengaji,

Elvika Fit Ari Shanti, S.SiT., M.Kes
NIDN 05-0207-8401

Pembimbing,

Ekawati, S.SiT., M.Kes
NIDN 05-1412-85



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Riris Istanti
NPM : 1117001
Program Studi : Kebidanan (D-3)
Judul LTA : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. H Umur 37 Tahun
Multipara di Klinik Pratama Puri Adisty Kota Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyatan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 17 September 2020



Riris Istanti

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Esa atas atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY H UMUR 37 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY KOTA YOGYAKARTA”.

Laporan Tugas Akhir ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T.,M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo,dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kesselaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir.
5. Ekawati, S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memotivasi serta membimbing penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Elvika Fit Ari shanti, S.ST., M.Kes selaku Dosen Penguj
7. Fina Andirani, SST. selaku pembimbing di Klinik Pratama Puri Adisty yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan di KlinikPratama Puri Adisty Yogyakarta.
8. Ny. H yang telah bersedia menjadi responden studi kasus Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
10. Keluarga Tercinta Bapak Siswanto, Ibu Ponirah, Mbak Siska Wulandari, dan Adik Nanda Saputra dan teman-teman yang tak hentinya mendoakan, menyemangati, memotivasi dan mendukung penulis.
11. Keponakan tersayang Javas Sigra tercinta yang selalu menemani dikala lelahnya penulis dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.Semoga laporan ini berguna untuk semua pihak dan dapat dimanfaatkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL/COVER..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| PRAKATA | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| DAFTAR ISTILAH | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| RINGKASAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan | 5 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| A. Konsep Dasar Asuhan | 6 |
| B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan | 85 |
| BAB III METODE LTA..... | 88 |
| A. Jenis dan Desain Laporan Tugas akhir..... | 88 |
| B. Komponen Asuhan Berkesinambungan | 88 |
| C. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan | 88 |
| D. Objek Laporan Tugas Akhir..... | 89 |
| E. Alat dan Metode Pengumpulan Data | 89 |
| F. Prosedur Laporan Tugas Akhir | 92 |
| G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan | 96 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 98 |
| A. Hasil | 98 |
| B. Pembahasan | 153 |
| BAB V PENUTUP..... | 166 |
| A. Kesimpulan | 166 |
| B. Saran..... | 167 |
| DAFTAR PUSTAKA | 168 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 173 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri menurut Mc. Donald..... | 9 |
| Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri menurut Leopold | 9 |
| Tabel 2.3 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan | 13 |
| Tabel 2.4 Ketidaknyamanan Kehamilan TMI..... | 14 |
| Tabel 2.5 Kunjungan ANC | 26 |
| Tabel 2.6 Tinggi Fundus Uteri pada Masa Nifas | 60 |
| Tabel 2.7 Perubahan Lokhea..... | 61 |
| Tabel 2.8 Kunjungan Masa Nifas..... | 70 |
| Tabel 4.1 Riwayat Pemeriksaan Kehamailan..... | 99 |
| Tabel 4.2 Pola Nutrisi | 101 |
| Tabel 4.3 Pola Eliminasi | 101 |
| Tabel 4.4 Riwayat Persalinan..... | 102 |
| Tabel 4.5 SOAP Kehamilan Kunjungan Pertama..... | 103 |
| Tabel 4.6 SOAP Kehamilan Kunjungan Kedua..... | 109 |
| Tabel 4.7 SOAP Kehamilan Kunjungan Ketiga | 116 |
| Tabel 4.8 SOAP KunjunganKehamilan Keempat..... | 122 |
| Tabel 4.9 SOAP Nifas Kunjungan Kedua..... | 131 |
| Tabel 4.10 SOAP Nifas Kunjungan Ketiga | 136 |
| Tabel 4.11 SOAP Nifas Kunjungan Keempat..... | 139 |
| Tabel 4.12 Nilai APGAR | 140 |
| Tabel 4.13 SOAP Neonatus Kunjungan Kedua | 142 |
| Tabel 4.14 SOAP Neonatus Kunjungan Ketiga | 150 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Gerakan Baddha Konasana | 32 |
| Gambar 2.2 Gerakan Upavista Konasana | 32 |
| Gambar 2.3 Marichyasana A | 33 |
| Gambar 2.4 Gerakan Malasana | 33 |
| Gambar 2.5 Gerakan Anjayenasana | 34 |
| Gambar 2.6 Gerakan Prasaritta Padottanasana | 34 |
| Gambar 2.7 Memijat Bagian Wajah..... | 83 |
| Gambar 2.8 Memijat Bagian Dada..... | 83 |
| Gambar 2.9 Memijat Bagian Perut..... | 84 |
| Gambar 2.10 Memijat Tangan dan Kaki | 84 |

DAFTAR ISTILAH

| | |
|-------|--|
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| AKBK | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| ANC | : Antenatal Care |
| APGAR | : <i>Appereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i> |
| APN | : Asuhan Persalinan Normal |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BB | : Berat Badan |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BCG | : <i>Bacillus Calmette Guerin</i> |
| C | : <i>Celcius</i> |
| COC | : <i>Continuity Of Care</i> |
| DJB | : Denyut Jantung Bayi |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| DTT | : Desinfeksi Tingkat Tinggi |
| FSH | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i> |
| HB | : Hemoglobin |
| HB-0 | : Hepatitis B-0 |
| HPHT | : Hari Pertama Hari Terakhir |
| HPL | : Hari Perkiraan Lahir |
| IGD | : Instalasi Gawat Darurat |
| IM | : <i>Intramuskular</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusui Dini |
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| IMT | : Indeks Masa Tubuh |
| INC | : <i>Intranatal Care</i> |
| IPKM | : Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat |
| JKN | : Jaminan Kesehatan Nasional |
| JKN | : Jaminan Kesehatan Nasional |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KF | : Kunjungan Nifas |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KIE | : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi |
| KN | : Kunjungan Neonatal |
| KST | : Kehamilan Risiko Tinggi |
| KU | : Keadaan Umum |
| LH | : <i>Luteinizing Hormone</i> |
| Lila | : Lingkar Lengan Atas |
| LTA | : Laporan Tugas Akhir |
| MOP | : Metode Operasi Pria |

| | |
|------|---|
| MOW | : Metode Operasi Wanita |
| N | : Nadi |
| OSOC | : <i>One Study One Client</i> |
| OUI | : <i>Ostium Uteri Interna</i> |
| PAP | : Pintu Atas Panggul |
| PIS | : Program Indonesia Sehat |
| PNC | : <i>Post Natal Care</i> |
| PTT | : Peregangan Tali Pusat Terkendali |
| PX | : <i>Prosesus Xiphoideus</i> |
| RM | : Rekam Medis |
| RR | : <i>Respiratory Rate</i> |
| S | : Suhu |
| SAR | : Segmen Atas Rahim |
| SBR | : Segmen Bawah Rahim |
| SC | : <i>Sectio Caesarea</i> |
| SDGs | : <i>Sustainable Development Goals</i> |
| SDKI | : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| SOAP | : <i>Subyektif, Obyektif, Assasment, Planning</i> |
| TB | : Tinggi Badan |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TM | : Trimester |
| TT | : <i>Tetanus Toksoid</i> |
| UK | : Usia Kehamilan |
| VDRL | : <i>Venereal Disease Research Laboratory</i> |
| WA | : <i>Whatsapp</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data di Klinik Puri Adisty Yogyakarta.. | 173 |
| Lampiran 2 Surat Balasan dari Klinik Puri Adisty Yogyakarta..... | 174 |
| Lampiran 3. Inform Consent Pasien dan Lahan Praktik | 175 |
| Lampiran 4 Buku KIA Ny. H..... | 177 |
| Lampiran 5 Surat izin pengambilan data ke RS Sadewa | 173 |
| Lampiran 6 Surat Balasan dari RS Sadewa..... | 183 |
| Lampiran 7 Rekam medis RSKIA Sadewa..... | 181 |
| Lampiran 8 Pemeriksaan KN dan KF | 182 |
| Lampiran 9 Pendampingan ANC | 183 |
| Lampiran 10 Pendampingan PNC DAN BBL | 185 |
| Lampiran 11 Percakapan Melalui WA..... | 188 |
| Lampiran 12 Lembar Bukti Melakukan Asuhan | 180 |
| Lampiran 13 Lembar Bimbingan LTA | 191 |