

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. W umur 35 tahun dari masa kehamilan di Klinik Pelita Hati sedangkan persalinan nifas dan bbl di PMB Lidia didapatkan hasil sebagai berikut

1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 3 kali yaitu pada umur kehamilan 37⁺³ minggu – 39⁺⁴ minggu. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengeluh pegal pegal di punggung dan kadang nyeri. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu memberikan ibu konseling tentang cara mengatasi keluhan ibu yaitu istirahat pada saat dirumah mengurangi aktivitas yang berat, serta memberikan ibu asuhan olahraga jalan kaki untuk membantu persiapan persalinan secara fisik dapat melenturkan dan menguatkan otot-otot panggul yang dapat mempermudah proses persalinan dan mempersingkat lama persalinan serta dapat merilekskan ibu. Asuhan yang diberikan selama masa kehamilan telah sesuai dengan standar dan teori yang sudah dijelaskan pada BAB II.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan dengan melakukan pemantauan *Via Whatsapp* dengan mengajarkan ibu bagaimana tehnik pernafasan yang baik, dan memberikan dukungan. Persalinan Ny. W berjalan dengan lancar secara Normal. Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir pada tanggal 07 April 2020 pukul 19.50WIB, sudah dilakukan IMD 1 jam setelah lahir, suntik Vit. K dan pemberian salep mata. Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali, pada tanggal 08 April 2020, pukul 08.00 WIB – sampai tanggal 14 Mei 2020 asuhan yang diberikan yaitu memberi konseling ibu mengenai cara menyusui yang benar, cara

merawat tali pusat, dan pemberian ASI eksklusif. Bayi dalam keadaan sehat tanpa masalah.. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir telah sesuai dengan standar.

4. Asuhan kebidanan pada masa nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 3 kali pada tanggal 08 April 2020, pukul 12.00 WIB - sampai tanggal 14 Mei 2020, ibu mengatakan ASI yang keluar sudah lancar dan tidak ada masalah dalam pemberian ASI, asuhan yang diberikan yaitu memberikan konseling seperti cara merawat luka jahitan, tanda bahaya masa nifas, dan nutrisi pada masa nifas, cara menyusui yang baik dan benar serta cara melakukan pijat oksitosin.

B. SARAN

1. Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil studi ini dapat dimanfaatkan sebagai tambahan sumber referensi di perpustakaan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan, pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan KB sesuai dengan masalah yang ada yaitu jarak persalinan terlalu jauh.

2. Bidan di Klinik Pelita Hati

Diharapkan asuhan kebidanan bekesinambungan ini dapat digunakan sebagai pendorong untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya pelayanan komplementer seperti yoga, teknik relaksasi serta pijat bayi.

3. Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang didapatkan selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, ibu bersalin, BBL, dan KB selain itu penulis juga memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktek.

4. Mahasiswa kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan dari hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan bagi mahasiswa khususnya prodi kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.
5. Klien Ny. W
Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk memantau kesehatan ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB dengan penatalaksanaan yang sesuai dengan kondisi klien .

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA