

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. S umur 29 tahun yang dimulai sejak tanggal 29 Februari 2020 sampai dengan 20 Mei 2020 yang dilakukan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Selama kehamilan Ny. S telah melakukan pemeriksaan antenatal sebanyak 15 kali di pelayanan kesehatan. Hal itu telah sesuai dengan standar minimal menurut Prawirohadjo (2014) yaitu melakukan pemeriksaan antenatal minimal sebanyak 4 kali. Pada masa kehamilan, telah diberikan asuhan tambahan yaitu knee-chest dan senam hamil untuk merubah posisi janin menjadi normal.
2. Asuhan persalinan dilakukan pada tanggal 02 April 2020 dengan usia kehamilan 39 minggu. Proses persalinan pada Ny. S mulai dari kala I, kala II, kala III, dan kala IV berjalan dengan normal dan tidak ada penyulit. Persalinan dilakukan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal 60 langkah APN. Pada persalinan diberikan asuhan tambahan relaksasi pernapasan dan masase punggung untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. S telah dilakukan yaitu kunjungan nifas yang pertama dilakukan secara langsung pada tanggal 03 April 2020, kunjungan nifas ke-2 dilakukan pada tanggal 9 April 2020 dengan pengambilan data dari buku KIA dan pemantauan melalui whatsapp, dan kunjungan nifas yang ketiga dilakukan tanggal 30 April 2020 dan penulis mengambil data sekunder dari buku KIA ibu untuk hasil pemeriksaan kunjungan nifas ke-3. Asuhan nifas ini sesuai dengan standar yaitu telah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali, dan berdasarkan hasil

pemeriksaan selama masa nifas ibu dalam keadaan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya nifas. Pada masa nifas telah diberikan asuhan tambahan yaitu pijat oksitosin untuk membantu pengeluaran ASI

4. Asuhan kebidanan pada neonatus Ny. S telah dilakukan dan tidak ada kesenjangan antara teori dengan praktik yaitu dilakukan kunjungan ulang sebanyak 3 kali. Dari hasil pemantauan selama masa neonatus bayi dalam keadaan sehat dan normal. Tidak ditemukan adanya tanda bahaya serta telah dilakukan asuhan tambahan berupa pijat bayi yang bertujuan untuk membantu proses pertumbuhan bayi.

## **B. Saran**

1. Bagi Klien Ny. S

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan. Sehingga dapat menambah pengetahuan tentang penyulit-penyulit selama masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Ibu merasa yakin dan merasa lebih aman karena keadaan ibu dan bayi selalu dipantau untuk mencegah terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Appi Ammelia

Asuhan yang diberikan kepada klien sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang berlaku dan juga dapat memberikan asuhan komplementer dalam pelayanan kebidanan sesuai dengan apa yang dibutuhkan oleh klien.

3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan dan mengembangkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.