

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY G
UMUR 27 TAHUN PRIMIGRAVIDA DENGAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) DI KLINIK KEDATON PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

Esye Leona Setyani¹, Eniyati², Nur Rahmawati Sholihah³

RINGKASAN

Latar Belakang : Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan keadaan ibu hamil dengan kekurangan kalori dan protein (malnutrisi), yang dapat mengakibatkan anemia, perdarahan, BBLR, keguguran, dan pertumbuhan janin terganggu. Upaya yang dilakukan untuk menurunkan angka ibu hamil dengan KEK adalah melakukan asuhan berkesinambungan yaitu pelayanan kebidanan secara *Continuity Of Care* (COC) pada masa kehamilan, persalinan, nifas, serta bayi baru lahir.

Tujuan : Memberikan asuhan berkesinambungan pada Ny. G umur 27 tahun primigravida di Klinik Kedaton Pleret Bantul Yogyakarta sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Metode : Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis penelitian yang digunakan adalah studi telaah kasus (*case study*).

Hasil : Asuhan kehamilan pada Ny. G umur 27 tahun berlangsung dari UK 35⁺²-37⁺⁴ minggu. ANC dilakukan 1 kali, K1: UK 35⁺² minggu keluhan kadang perut kencang dan sering kencing, penatalaksanaan menyarankan ibu untuk istirahat jangan terlalu lelah, diberikan KIE ketidaknyamanan dan menganjurkan mengkonsumsi buah alpukat dan susu kedelai untuk meningkatkan gizi pada ibu hamil dengan KEK. INC berjalan normal dan lancar. Asuhan nifas berjalan lancar dan normal pada KF1 diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin. Asuhan neonatus berjalan lancar pada KN3 diberikan asuhan komplementer pijat bayi.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan berkesinambungan yang telah dilakukan pada Ny.G di dapatkan hasil pemberian komplementer KEK pada ibu tidak mempengaruhi lila ibu, namun terjadi peningkatan pada BB bayi. Diharapkan bidan dapat meningkatkan pelayanan komplementer dalam memberikan asuhan pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Berkesinambungan, Primigravida, KEK, Kebidanan

¹ Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta