

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P UMUR  
24 TAHUN PRIMIPARA DENGAN KPD DI PMB SRI SUKENI  
SAYEGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Bella Nurmala<sup>1</sup>. Nur Rahmawati Sholihah<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Kurangnya pengetahuan mengenai tablet Fe dapat memicu terjadinya ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe. Zat besi berfungsi untuk pertumbuhan janin, pembentukan plasenta, dan meningkatkan sel darah merah. Faktor resiko yang terjadi apabila kekurangan kadar hemoglobin yaitu anemia dan KPD, sehingga vitamin C diperlukan untuk menambah keasaman lambung agar penyerapan zat besi meningkat. Upaya mencegah komplikasi yaitu pemberian suplemen zat besi 90 tablet dan melakukan COC.

**Tujuan:** Mampu memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sesuai standar pelayanan kebidanan kepada Ny P umur 24 Tahun primipara di PMB Sri Sukeni Sayegan Sleman Yogyakarta.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dan studi kasus dengan melakukan pemantauan dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL.

**Hasil:** ANC dilakukan 4 kali, keluhan K1 dan K2 tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe asuhan yang diberikan mengoptimalkan pemberian KIE tablet Fe dan nutrisi. INC secara SC dengan diagnosa KPD asuhan yang diberikan komplementer yoga relaksasi. PNC dilakukan 4 kali dengan keluhan ASI tidak lancar, asuhan yang diberikan komplementer pijat oksitosin pada KF2. Asuhan BBL dilakukan 3 kali dengan keluhan bayi mengalami ikterus pada KN3 dan asuhan yang diberikan komplementer pijat bayi dan KIE menjemur bayi.

**Kesimpulan:** Asuhan ANC mengoptimalkan KIE tablet Fe dan nutrisi mampu mempertahankan Hb dalam batas normal yaitu 11,2gr%. INC dengan komplementer yoga relaksasi mampu menurunkan kecemasan. PNC dengan komplementer pijat oksitosin mampu melancarkan ASI dalam 5 hari. BBL dengan komplementer pijat bayi dan KIE menjemur bayi mampu menurunkan ikterus dalam 3 hari.

**Kata Kunci:** Asuhan kebidanan berkesinambungan, primipara, KPD

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta