

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. D umur 34 tahun dari masa kehamilan, nifas, dan BBL di Klinik FGH didapatkan hasil sebagai berikut

##### **1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan**

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 3 kali yaitu pada umur kehamilan 29 minggu 1 hari – 39<sup>+5</sup> minggu. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengeluh mudah lelah, pusing dan mudah mengantuk. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu memberikan ibu konseling tentang anemia dan bagaimana cara mengatasinya dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus jeruk atau jus tomat untuk meningkatkan kadar HB. Asuhan yang diberikan selama masa kehamilan telah sesuai dengan standar.

##### **2. Asuhan kebidanan pada persalinan**

Asuhan persalinan tidak dilakukan secara langsung, peneliti hanya dapat memantau pasien via whatsapp dan telepon, sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa tidak terdapat kesenjangan antara teori dan asuhan.

##### **3. Asuhan Bayi Baru Lahir**

Bayi lahir pada tanggal 14 Maret 2020 pukul 02.30 WIB, sudah dilakukan IMD 1 jam setelah lahir, suntik Vit. K dan pemberian salep mata. Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali, pada tanggal 14 Maret 2020 – sampai tanggal 11 April 2020, asuhan yang diberikan yaitu memberi konseling ibu mengenai cara menyusui yang benar, cara merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, pijat bayi dan pemberian ASI eksklusif.

Bayi dalam keadaan sehat tanpa masalah. Asuhan yang diberikan selama asuhan bayi baru lahir telah sesuai dengan standar

#### **4. Asuhan kebidanan pada masa nifas**

Asuhan pada masa nifas dilakukan 3 kali pada tanggal 14 Maret 2020 - sampai tanggal 11 April 2020, ibu mengatakan ASI yang keluar sudah lancar dan tidak ada masalah dalam pemberian ASI, asuhan yang diberikan yaitu pemeriksaan fisik dan memberikan konseling seperti cara merawat luka jahitan perineum, tanda bahaya masa nifas, dan nutrisi pada masa nifas serta memberikan asuhan komplementer yaitu mengajarkan suami untuk melakukan pijat oksitosis dengan tujuan dapat meningkatkan produksi ASI. Asuhan yang diberikan selama asuhan bayi baru lahir telah sesuai dengan standar.

#### **A. Saran**

##### **1. Klien Ny.D**

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk memantau kesehatan ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB dan penatalaksanaan yang sesuai dengan kondisi klien.

##### **2. Bidan di Klinik FGH**

Diharapkan bidan klinik FGH dapat menambah pengetahuan dan keterampilan asuhan komplementer sehingga dapat menambah asuhan komplementer di dalam pelayanan kebidanan yoga, kelas ibu hamil, dan pijat bayi.

##### **3. Mahasiswa kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Diharapkan dari hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan bagi mahasiswa khususnya prodi kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya