

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Metode yang digunakan asuhan berkesinambungan pada Ny. V mulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan perencanaan KB adalah metode deskriptif. Jenis laporan tugas akhir yang digunakan adalah *case study* atau studi kasus dengan melakukan pemantauan terhadap masalah yang terjadi. Setelah dilakukan pemantauan masalah yang terjadi diberikan suatu tindakan penanganan. Asuhan berkesinambungan pada laporan studi kasus yang dilakukan adalah asuhan kebidanan pada ibu hamil dimulai dari trimester ke III, asuhan persalinan, asuhan nifas, asuhan bbl dan asuhan perencanaan KB.

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Asuhan kebidanan berkesinambungan dibagi menjadi 4 macam asuhan, yaitu asuhan kehamilan fisiologi, asuhan persalinan fisiologi, asuhan bayi baru lahir fisiologi, dan asuhan nifas fisiologi. Berikut adalah penjelasan dari 4 macam asuhan yang akan diberikan :

1. Asuhan kehamilan

Memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil fisiologi yang dimulai pada saat trimester III dengan 2x kunjungan rumah, 2x kunjungan di klinik, dan 1x kunjungan via *whatsapp* mulai usia kehamilan ibu 36 minggu 4 hari.

2. Asuhan Persalinan

Memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin fisiologi dimulai pada saat persalinan Kala 1 sampai dengan Kala IV.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir fisiologis dimulai pada saat bayi lahir sampai dengan kunjungan neonatus ke 3

4. Asuhan Nifas

Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas fisiologis dimulai pada saat setelah melahirkan sampai kunjungan nifas ke 3 dan melakukan perencanaan KB.

C. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan

Tempat studi kasus asuhan kebidanan berada di PMB Anisa Mauliddina S.ST yang beralamat di Jalan Kurahan, Candran, Sidoarum, Kecamatan Godean, Sleman, Yogyakarta dan di rumah Ny. V yang beralamat di Berjo Wetan RT 4 RW 8, Godean, Sleman, Yogyakarta

Waktu studi kasus dilaksanakan mulai pada bulan Desember 2019 sampai dengan Juni 2020

D. Subjek Laporan Tugas Akhir

Pada penyusunan laporan tugas akhir, subjek yang dimaksudkan adalah seorang ibu hamil bernama Ny. V 28 tahun G2P1A0AH1 usia kehamilan 36 minggu 4 hari, HPHT 17 Oktober 2019 dan HPL 24 Juli 2020 yang kemudian diberikan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bbl dan perencanaan kb.

E. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

a) Alat Observasi dan Pemeriksaan Fisik

Alat pengumpulan data yang digunakan untuk melakukan observasi dan pemeriksaan fisik adalah tensimeter, stetoskop, doppler, timbangan berat badan, thermometer, metline, partus set, jam, dan sarung tangan.

b) Alat Wawancara

Alat pengumpulan data yang digunakan saat wawancara adalah lembar ceklis asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi.

c) Alat Dokumentasi

Alat pengumpulan data yang digunakan untuk mendokumentasikan adalah rekam medis ibu dan buku KIA yang dimiliki ibu.

2. Metode pengumpulan data

a) Wawancara

Melakukan wawancara mulai pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan nifas dengan tanya jawab secara tatap muka pada pasien atau keluarga pasien sehingga dapat mendukung data subjektif meliputi identitas, keluhan, riwayat penyakit, riwayat KB, dan pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari.

b) Observasi

Melakukan pemantauan terhadap keadaan ibu mulai dari kehamilan, persalinan, bbl, nifas dan perencanaan kb. Data tersebut dapat didapatkan melalui cara melihat, mendengar, merasakan, yang kemudian dicatat sebaik mungkin.

c) Melakukan pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik secara *head to toe* dilakukan untuk mengetahui kondisi fisik ibu dengan teknik inspeksi, palpasi, auskultasi dan perkursi. Pemeriksaan fisik dilakukan atas seizin ibu dan keluarga yang sebelumnya telah dilakukan *informed consent*. Pemeriksaan fisik secara lengkap dilakukan pada saat ibu kunjungan di PMB Anissa Mauliddina S.ST sehingga ada pendampingan dengan bidan yang berada di klinik dan dilakukan saat kunjungan rumah dengan memeriksa tekanan darah.

d) Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan laboratorium dimaksudkan untuk mengetahui hasil lebih pasti atas indikasi tertentu terhadap ibu. Pemeriksaan penunjang adalah pemeriksaan darah dan urin untuk mengetahui hasil kadar darah, serta pemeriksaan USG di PMB Anisa Mauliddina S.ST yang dilakukan oleh dokter kandungan.

e) Dokumentasi

Dokumentasi yang digunakan dalam studi kasus ini adalah dengan buku KIA dan catatan rekam medis ibu.

f) Studi Pustaka

Studi pustaka dimaksudkan untuk mengetahui ilmu secara teori sehingga mengerti mengenai kasus yang terjadi pada ibu hamil. Studi teori yang digunakan adalah buku dengan masa terbit maksimal 10 tahun dan jurnal dengan masa terbit maksimal 5 tahun.

F. Prosedur LTA

Pelaksanaan studi kasus LTA dilakukan dalam tiga tahap, yaitu :

1. Tahap Persiapan

Mahasiswa melakukan persiapan-persiapan sebelum melakukan studi kasus, dengan :

- a) Observasi tempat dan sasaran objek studi kasus dengan melakukan pendekatan informal pada bidan di lahan pada tanggal 3 Juni 2020
- b) Mengajukan surat izin kepada Prodi Kebidanan (D-3) untuk pencarian objek dalam studi kasus pada tanggal 6 Juli 2020
- c) Melakukan perizinan untuk studi kasus di PMB Anisa Mauliddina S.ST
- d) Mengajukan surat izin melakukan asuhan pada objek kepada bagian PPPM Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- e) Menentukan objek dilapangan untuk menentukan studi kasus, yang menjadi objek adalah Ny. V umur 28 tahun G2P1A0AH1 usia kehamilan 36 minggu 4 hari di PMB Anisa Mauliddina S.ST
- f) Melakukan *Informed Consent* kepada pasien bahwa bersedia menjadi objek studi kasus pada tanggal 4 Juli 2020
- g) Melakukan asuhan kehamilan trimester 3 (ANC)
 - 1) Kunjungan 1 (UK 36 minggu 4 hari)

Tanggal/Jam : Sabtu, 4Juli 2020 / 19.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. V

Kegiatan : TTV, anamnesa, *informed consent*, KIE nutrisi
 - 2) Kunjungan 2 (UK 37 minggu 4 hari)

Tanggal/Jam : Sabtu, 11 Juli 2020 / 19.00 WIB

- Tempat : Rumah Ny. V
 Kegiatan : TTV, pemberian komplementer kurma, KIE
 (nutrisi dan pola kehidupan sehari-hari)
- 3) Kunjungan 3 (UK 40 minggu 3 hari)
 Tanggal/Jam : Senin, 27 Juli 2020 / 18.30 WIB
 Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST
 Kegiatan : TTV, pemeriksaan fisik, pemeriksaan lab (Hb),
 KIE (gerakan janin, kontraksi, aktivitas sehari-hari,
 dan USG)
- 4) Kunjungan 4 (UK 40 minggu 5 hari)
 Tanggal/Jam : Rabu, 29 Juli 2020 / 18.30 WIB
 Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST
 Kegiatan : TTV, pemeriksaan USG, KIE (hasil USG, dan
 pantau gerakan janin)
- 5) Kunjungan 5 (UK 41 minggu 5 hari)
 Tanggal/Jam : Rabu, 5 Agustus 2020 / 16.00 WIB
 Tempat : Via pesan *Whatsapp*
 Kegiatan : Keluhan, KIE (tanda persalinan, dan pantau
 gerakan janin)
- h) Melakukan asuhan persalinan (INC)
- 1) Kala I (UK 42 minggu 6 hari)
 Tanggal/Jam : Kamis, 13 Agustus 2020 / 16.30 WIB
 Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST
 Kegiatan : Asuhan Persalinan Kala I
 Asuhan :
- (a) Mendukung dan memotivasi ibu
 (b) Membantu ibu untuk mengatur nafas atau relaksasi
 (c) Membantu mengatur posisi yang nyaman bagi ibu
 (d) Melakukan pencegahan infeksi kala I
- 2) Kala II
 Tanggal/Jam : Kamis, 13 Agustus 2020 / 19.30 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Asuhan Persalinan Kala II

Asuhan :

- (a) Mendampingi ibu selama persalinan
- (b) Mendukung dan memberikan semangat kepada ibu
- (c) Menganjurkan ibu untuk meneran jika kontraksi kuat
- (d) Membantu ibu mencukupi asupan nutrisi
- (e) Melakukan pencegahan infeksi kala II

3) Kala III

Tanggal/Jam : Kamis, 13 Agustus 2020 / 20.10 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Asuhan Persalinan Kala III

Asuhan :

- (a) Melakukan manajemen asuhan kala 3
- (b) Melakukan IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
- (c) Melakukan pencegahan infeksi
- (d) Membantu ibu mencukupi asupan nutrisi
- (e) Melakukan pemantauan keadaan ibu (TTV, kontraksi uterus dan perdarahan)
- (f) Membantu penjahitan laserasi derajat 2

4) Kala IV

Tanggal/Jam : Kamis, 13 Agustus 2020 / 20.30 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Asuhan Persalinan Kala IV

Asuhan :

- (a) Melakukan pemantauan selama 2 jam (TTV, kontraksi uterus, perdarahan)
- (b) Mengajarkan ibu dan keluarga untuk *massase* uterus
- (c) Membantu ibu untuk mencukupi asupan nutrisi
- (d) Membantu ibu untuk berkemih
- (e) Mendampingi ibu selama Kala IV

i) Melakukan asuhan masa nifas (PNC)

1) KF 1 (6-48 jam)

Tanggal/Jam : Jum'at, 14 Agustus 2020 / 06.30 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Pemeriksaan TTV, lochea, kontraksi uterus, TFU, laserasi perineum, KIE (Teknik menyusui, perawatan perineum, ASI Eksklusif, dan pemenuhan nutrisi).

2) KF 2 (3-28 hari)

Tanggal : Kamis, 20 Agustus 2020 / 18.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. V

Kegiatan : Pemeriksaan TD, anamnesa (lochea, laserasi perineum) mengevaluasi pemberian ASI, sanitasi hygiene, pemenuhan nutrisi, KIE (tanda bahaya nifas, nutrisi ibu nifas) dan memberikan asuhan komplementer oksitosin.

3) KF 3 (29-42 hari) & Perencanaan KB

Tanggal : Sabtu, 12 September 2020 / 18.30 WIB

Tempat : Rumah Ny. V

Kegiatan : Pemeriksaan TD, anamnesa lochea dan laserasi perineum, mengevaluasi pemberian ASI, sanitasi hygiene, pemenuhan nutrisi dan KIE KB ibu menyusui

j) Melakukan asuhan bbl

1) Bayi Baru lahir (1 jam pertama)

Tanggal/Jam : Kamis, 13 Agustus 2020 / 21.10 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Menjaga kehangatan bayi, ASI Eksklusif, memberikan antibiotic salep mata *gentamicin* 0,3% atau *oksitetrasiklin* 1% dan injeksi vitamin K.

2) Kunjungan Neonatus 1 (6-48 jam)

Tanggal/Jam : Jum'at, 14 Agustus 2020 / 06.00 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Memastikan bayi telah diberikan vitamin K, salep mata antibiotic, pemberian imunisasi hepatitis B, pemeriksaan antropometri, pemeriksaan fisik, dan menjemur bayi.

3) Kunjungan Neonatus 2 (3-7 hari)

Tanggal/Jam : Kamis, 20 Agustus 2020 / 18.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. V

Kegiatan : Pemeriksaan TD, evaluasi pemberian nutrisi ASI pada bayi, evaluasi perawatan bayi, evaluasi perawatan tali pusat, KIE tanda bahaya BBL (ikterus dan diare)

4) Kunjungan Neonatus 3 (8-28 hari)

Tanggal/Jam : Jum'at, 11 September 2020 / 09.00 WIB

Tempat : PMB Anisa Mauliddina S.ST

Kegiatan : Pemeriksaan TTV, evaluasi pemberian nutrisi ASI pada bayi, evaluasi perawatan bayi, evaluasi penambahan berat badan, KIE pijat bayi dan komplementer pijat bayi.

k) Melakukan penyusunan laporan TA

l) Bimbingan dan konsultasi pada pembimbing laporan TA

m) Melakukan seminar hasil Laporan TA

n) Revisi LTA

2. Tahap Pelaksanaan

a) Melakukan observasi keadaan pasien saat kunjungan rumah, kunjungan ANC di PMB Anisa Mauliddina S.ST Sewon Bantul dan melalui via handphone kemudian melakukan pendokumentasian.

b) Melakukan asuhan kebidanan persalinan dengan mendampingi pasien selama proses persalinan Kala I sampai dengan Kala IV sesuai asuhan persalinan normal (APN) dan melakukan dokumentasi.

c) Melakukan asuhan kebidanan nifas dengan mendampingi ibu dimulai pada saat Kala IV sampai dengan kunjungan nifas ke 3 dan perencanaan kb kemudian melakukan pendokumentasian.

d) Melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir dimulai pada saat bayi lahir sampai dengan kunjungan neonates ke 3 kemudian melakukan pendokumentasian.

3. Tahap Penyelesaian

Tahap ini merupakan tahap akhir dari studi kasus yang telah dilakukan yaitu dengan penyusunan laporan hasil studi kasus dan dilanjutkan dengan seminar hasil LTA.

G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan

Dokumentasi SOAP ini merupakan inti dari suatu penatalaksanaan kebidanan yang dapat membantu bidan untuk memberikan asuhan secara menyeluruh, berikut penjelasan mengenai SOAP :

1. Subjektif (S)

Pencatatan mengenai hasil pengumpulan data dari pasien.

2. Objektif (O)

Pencatatan mengenai hasil pemeriksaan yang dilakukan oleh seorang bidan atau tenaga kesehatan.

3. *Assessment* (Analisis)

Pencatatan mengenai hasil analisa dan kesimpulan dari data subjektif dan objektif sehingga didapatkan diagnosa masalah dan diagnose potensial

4. *Planning*

Pencatatan mengenai perencanaan tindakan, pelaksanaan dan evaluasi berdasarkan diagnose masalah yang telah didapatkan (Mangkuji et al., 2012)