

## ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D UMUR 35 TAHUN MULTIGRAVIDA DI PMB ERNI KD YOGYAKARTA

Meiditha Angger Nur Sekarlaranti<sup>1</sup>, Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini<sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Gizi ibu hamil adalah makanan sehat dan seimbang yang harus dikonsumsi selama masa kehamilan. Saat hamil, disamping kebutuhan ibu hamil itu sendiri, kebutuhan zat gizi janin juga harus diperhatikan. Kebutuhan gizi pada saat kehamilan mengalami peningkatan hingga 68% dibandingkan dengan sebelum hamil. Pada dasarnya, semua zat gizi mengalami peningkatan kebutuhan namun yang seringkali kekurangan adalah energi, protein dan berbagai mineral contohnya zat besi. Pemenuhan kebutuhan zat gizi ibu hamil sangat penting, maka jika kebutuhannya tidak terpenuhi akan menghambat pertumbuhan ibu dan janin sekaligus menyebabkan berbagai masalah gizi.

**Tujuan :** Mampu melakukan asuhan kehamilan secara berkesinambungan pada Ny. D umur 35 tahun Multigravida di PMB Erni KD Yogyakarta.

**Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan sebuah metode deskriptif dengan memakai desain studi kasus dan pendekatan dengan *Continuity Of Care* pendampingan dengan Asuhan berkesinambungan dari masa kehamilan sampai masa nifas serta bayi baru lahir baik berupa tulisan, lisan yang diamati dan secara sistematis.

**Hasil :** Hasil yang di peroleh dari melakukan pendampingan asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan yang di mulai dari masa hamil, persalinan, bayi baru lahir, sampai memilih alat kontrasepsi masi dalam keadaan normal serta asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan, dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik.

**Kesimpulan :** Asuhan kebidanan berkesinambungan yang telah diberikan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, sampai memilih alat kontrasepsi sudah sesuai dengan standar pelayanan bidan.

---

**Kata Kunci :** Anemia

<sup>1</sup> Meiditha Angger Nur Sekarlaranti (D-3) Universitas Jendral Achmad -Yani Yogyakarta <sup>2</sup> Tyas Ning Yuni Astuti Anggraini S.ST ., M.Kes (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta