

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. D umur 35 tahun dari masa kehamilan, nifas, dan BBL di PMB Erni Kumala Dewi sedangkan persalinan di RS KIA Kahyangan didapatkan hasil sebagai berikut

##### 1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 2 kali yaitu pada umur kehamilan 31 minggu – 38<sup>+4</sup> minggu. Selama pemberian asuhan pasien mengeluh kadang merasa sesak nafas. Penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu memberikan ibu konseling tentang pemicu serangan asma seperti menghindari asap rokok, asap tungku dan asap pembakaran sampah dengan menjauhi jika ada asap tersebut. Dalam pemeriksaan penunjang juga terdapat Hb Ny.D 9,7 gr% yaitu anemia ringan sehingga diberikan asuhan berupa konseling agar ibu mengonsumsi buah naga dan buah bit serta sayur-sayuran hijau dan tidak lupa mengonsumsi tablet penambah darah. Asuhan yang diberikan selama masa kehamilan telah sesuai dengan standar dan teori yang sudah dijelaskan pada BAB II.

##### 2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan SOP, yaitu merujuk pasien ke RSKIA Kahyangan dengan indikasi ketuban pecah dini dan saat pemeriksaan dalam teraba muka atau presentasi muka. Persalinan Ny. D berjalan dengan lancar secara SC. Asuhan yang diberikan pada masa persalinan telah sesuai dengan standar.

##### 3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir pada tanggal 16 November 2020 pukul 03.00WIB, sudah dilakukan IMD 1 jam setelah lahir, suntik Vit. K dan pemberian salep mata. Asuhan bayi baru lahir diberikan sebanyak 3 kali, pada tanggal 16 November 2020 – sampai tanggal 14 Desember 2020 asuhan yang

diberikan yaitu memberi konseling ibu mengenai cara menyusui yang benar, cara merawat tali pusat, pemberian ASI eksklusif dan memberikan KIE pijat bayi. Bayi dalam keadaan sehat tanpa masalah. Menjadwalkan kunjungan ulang untuk imunisasi BCG yaitu pada tanggal 17 Desember 2020. Asuhan yang diberikan pada bayi baru lahir telah sesuai dengan standar.

4. Asuhan kebidanan pada masa nifas

Asuhan pada masa nifas dilakukan 3 kali pada tanggal 16 November 2020- sampai tanggal 15 Desember 2020, ibu mengatakan ASI yang keluar sudah lancar tidak ada masalah dalam pemberian ASI dan KB IUD yang ibu gunakan tidak ada keluhan. Asuhan yang diberikan yaitu memberikan konseling seperti cara merawat luka jahitan SC, tanda bahaya masa nifas, nutrisi pada masa nifas, konseling pijat oksitosin dan memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang mengecek KB IUD yang ibu gunakan.

## **B. SARAN**

1. Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil studi ini dapat dimanfaatkan sebagai tambahan sumber referensi di perpustakaan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan, pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, BBL dan KB

2. Bidan di PMB Erni Kumala Dewi

Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai pendorong untuk meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya pelayanan komplementer seperti yoga, teknik relaksasi serta pijat bayi.

3. Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang didapatkan selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil, ibu bersalin, BBL, dan KB selain itu penulis juga memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktek.

4. Mahasiswa kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Diharapkan dari hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan wawasan bagi mahasiswa khususnya prodi kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.
5. Klien Ny. D  
Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif untuk memantau kesehatan ibu selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB dengan penatalaksanaan yang sesuai dengan kondisi klien.