BAB III
METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian

Penelitian ini bersifat kuantitatif (*non eksperimen)* adalah sebuah penelitian bertujuan mendeskripsikan secara sistematis, faktual/realita, dan akurat serta dapat di artikan untuk menggambarkan sebuah fenomena secara detail (Nursalam, 2013). Penelitian dilakukan tanpa memberikan intervensi terhadap subjek yang diteliti.

B. Lokasi dan Waktu Kegiatan

1. Lokasi penelitian

   Penelitian dilakukan di kampus 2, Fakultas Kesehatan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Jl. Brawijaya, Ringroad Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55294.

2. Waktu penelitian

   Penyusunan proposal dilakukan dari bulan Februari - Juni 2021. Sedangkan pengumpulan data dilakukan selama 2 minggu terhitung dari tanggal 31 Agustus – 23 September 2021.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

   Populasi dalam penelitian artinya sebuah keseluruhan subjek yang sesuai kriteria selanjutnya menjadi populasi (Arikunto, 2010). Populasi penelitian ini yaitu mahasiswa keperawatan tingkat akademik 2, 3 dan 4 berjumlah 273 orang yang tercatat aktif tahun ajaran 2020/2021 di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

2. Sampel

   Sampel merupakan bagian atau perwakilan dari populasi yang ingin diteliti (Arikunto, 2010). Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

keperawatan tingkat akademik 2, 3 dan 4 di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Teknik pengambilan sampel mengunakan *probability sampling* yaitu semua individu yang menjadi populasi berkesempatan untuk dijadikan sampel, dengan jenis *simple random sampling*, keadaan yang bersifat homogen atau relatif sama tanpa memperhatikan strata (tingkatan) dalam pupulasi (Nursalam, 2013)

Penentuan sampel yang didapatkan tersebut dilibatkan menjadi responden untuk penelitian sesuai perhitungan deskriptif kategori:

$$\mathbf{n} = \frac{\boldsymbol{Za^2PQ}}{\mathbf{d^2}}$$

Keterangan:

n : Jumlah sampel

Za : Kesalahan tipe 1

P : Prevalensi (proporsi suatu kasus tertentu)

Q : 1- P

d : Presisi (0,1)

Sehingga perhitungannya sebagai berikut:

n : Jumlah sampel

Za : 1,96

P : 50% = 0,5

Q : 1 – P = 1 – 0,5 = 0,5

d : 10% = 0,1

$$n = \frac{Za^2PQ}{d^2}$$

$$n = \frac{1,96^2 \,.\, 0,5 \,.\, 0,5}{0,1^2}$$

$$n = \frac{3,8 \,.\, 0,25}{0,01}$$

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

$$n = \frac{0,95}{0,01}$$

$$n = 95$$

Setelah selesai perhitungan sampel didapatkan hasil sebanyak 95 mahasiswa selanjutnya ditambah drop out 20% bertujuan untuk memperkecil tingkat keguguran dari subjek penelitian. Maka jumlah keseluruhan responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini sebanyak 114 responden.

Berhubungan jumlah mahasiswa untuk setiap tingkat akademik berbeda, maka pengambilan sampel agar adil dengan jumlah sampel yang dibutuhkan. Peneliti melakukan perhitungan menggunakan rumus:

$$\textbf{Tingkat Akademik} = \frac{\textbf{Sampel}}{\textbf{Populasi}} \times \textbf{Jumlah Setiap Angkatan}$$

Keterangan:

Tingkat akademik = tahun akademik

a. $(2019) = \frac{114}{273} \times 67 = 27,9 = 28$

b. $(2018) = \frac{114}{273} \times 114 = 47,6 = 48$

c. $(2017) = \frac{114}{273} \times 92 = 38,4 = 38$

3. Kriteria *Inklusi* dan *Ekslusi*

   a. Kriteria *inklusi*

      Inklusi merupakan sebuah karakteristik yang dimiliki oleh subjek penelitian dalam suatu populasi yang akan diteliti (Nursalam, 2013). Kriteria *inklusi* dalam penelitian ini :

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

1) Mahasiswa keperawatan yang tercatat aktif secara akademik tahun ajaran 2020/2021.
2) Mahasiswa keperawatan tingkat akademik 2, 3 dan 4.
3) Mahasiswa keperawatan yang telah menjalani pembelajaran luring dan daring.

b. Kriteia *ekslusi*

Ekslusi merupakan kegiatan menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria *inklusi* di karenakan berbagai sebab, seperti keadaan atau penyakit, hambatan etis, dan sujek menolak menjadi responden (Nursalam, 2013). Kriteria *ekslusi* dalam penelitian ini :

1) Mahasiswa tidak dapat dihubungi/merespon pada saat pelaksanaan peneltian.
2) Mahasiswa yang menolak untuk berpartisipasi menjadi responden.

D. Variabel Penelitian

Variabel merupakan suatu objek penelitian atau apa yang menjadi sebuah titik perhatian dalam penelitian (Winarno, 2011). Variabel pada penelitian ini adalah resiliensi akademik.

E. Definisi Operasional

Tabel 3. 1 Definisi operasional resiliensi akademik

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala
1	Resiliensi akademik	Kemampuan atau respon individu untuk bangkit serta beradaptasi terhadap permasalahan yang berkaitan dengan pendidikan berdasarkan dimensi ketekunan, mencari bantuan adaptif dan respon emosional.	*The Academic Resilience Scale-30 (ARC-30)*	**1. Tinggi (**104–144) **2. Sedang** (64–103) **3. Rendah (**24-63)	Ordinal

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

Alat pengumpulan data penelitian ini berupa angket atau kuesioner. Kuesioner yaitu skala ukur yang terdiri dari beberapa kalimat pertanyaan tujuannya untuk menggali informasi dari subjek penelitian (Arikunto, 2010).

Dalam penelitian ini instrumen yang digunakan untuk mengukur resiliensi akademik adalah skala *The Academic Resilience Scale-30 (ARC-30)* yang dikembangkan oleh Cassidy (2016) dan telah di terjemahkan ke bahasa Indonesia oleh Kumalasari et al., (2020), menggunakan skala likert dengan 6 pilihan yaitu: 1 (Sangat Tidak Setuju), 2 (Tidak Setuju), 3 (Agak Tidak Setuju), 4 (Agak Setuju), 5 (Setuju), dan 6 (Sangat Setuju).

Scoring penilaian resiliensi akademik yaitu:

a. Tinggi : 104 – 144
b. Sedang : 64 – 103
c. Rendah : 24 – 63

Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner resiliensi akademik

No	Aspek	Nomor item	Jumlah
1	Ketekunan	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.	10
2	Mencari bantuan adaptif	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18.	8
3	Pengaruh negative dan respon emosional	19, 20, 21, 22, 23, 24.	6
	Total		24

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data adalah sebuah proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik dari subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2013).

a. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan cara undian. Nama dan nomor pokok mahasiswa disalin ke kertas, kemudian kertas dilipat selanjutnya dimasukkan ke sebuah wadah/tempat lalu

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

diguncang agar tercampur, tidak menduga peneliti mengeluarkan lipatan kertas, nama mahasiswa beserta nomor pokok mahasiswa yang terambil dari lipatan kertas tersebutlah selanjutnya akan digunakan sebagai subjek sampel penelitian.

b. Pengambilan data dilakukan dengan mengisi kuesioner oleh responden melalui google formulir yang dibagikan melalui aplikasi sosial media berupa grup *whatsApp*.

   Langkah pengambilan data yaitu:

   1) Setelah peneliti mendapatkan surat izin penelitian, peneliti berkoordinasi dengan penanggung jawab kelas melalui aplikasi *whatsApp* pada mahasiswa tingkat 2-4 untuk menentukan waktu dan tanggal pengambilan data.
   2) Peneliti memperkenalkan diri dengan menyebutkan nama, nomor induk mahasiswa, penjelasan maksud dan tujuan penelitan, pengertian resiliensi akademik, serta memberikan link google formulir yang berisi kuesioner resiliensi akademik, kemudian diakhir kalimat peneliti mengucapkan terimakasih kepada responden. Penjelasan ini diketik dan tertuju kepada responden menggunakan chat *whatsapp* yang dibagikan ke grup setiap angkatan melalui penanggung jawab kelas.
   3) Peneliti memberikan waktu selama satu hari untuk responden memberikan jawabannya pada kuesioner yang sudah disediakan. Namun di waktu satu hari jumlah responden yang dibutuhkan belum terpenuhi, sehingga peneliti memberikan tambahan satu hari kepada responden melalui penanggung jawab kelas untuk membagikan ulang link google formulir berisikan kuesioner, sehingga dengan membutuhkan waktu 2 hari, kebutuhan jumlah responden terpenuhi.
   4) Peneliti mengucapkan terimakasih kepada penanggung jawab kelas atas bantuan dan kerja samanya. Kemudian peneliti melanjutkan mengolah data yang telah diperoleh.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji validitas

Instrumen penelitian ini menggunakan *The Academic Resilience Scale-30 (ARC-30)* dikembangkan dan telah di terjemahkan ke bahasa Indonesia oleh Kumalasari et al., (2020). Uji validitas kuesioner telah dilakukan oleh Kumalasari et al, menggunakan perhitungan *corrected-item* total *correlation* dengan hasil dari 30 pertanyaan hanya 24 pertanyaan yang dinyatakan valid dengan nilai 0,340 - 0,689.

2. Uji reliabilitas

Uji reliabilitas untuk melihat kepastian suatu kuesioner. Kuesioner yang reliabel apabila intrumen tersebut mempunyai nilai *Alpha Cronbach* (>0,6) (Nursalam, 2013). Uji reliabilitas Instrument *The Academic Resilience Scale-30 (ARC-30)* telah dilakukan oleh Kumalasari et al., (2020) dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0,89 yang menunjukkan bahwa kuesioner telah reliabel.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode pengolahan data

Data yang diperoleh diolah dengan bantuan teknologi dan manual (Arikunto, 2010). Tahap-tahap sebagai berikut:

a. *Editing*

Peneliti melakukan pengecekan kembali pada setiap data yang sudah terkumpul seperti kuesioner resiliensi akademik, kesesuaian tabel, dan perhitunggan hasil penelitian.

b. *Coding*

Peneliti memberikan kode/tanda pada data disetiap kategori seperti jenis kelamin, tingkat akademik, tinggal bersama, dan tingkat resiliensi akademik.

Berikut kode-kode dalam penelitian:

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

Tabel 3. 3 Pengkodean dalam penelitian

No	Kategori	Sub-kategori	Kode
1	Jenis kelamin	Laki-laki	1
		Perempuan	2
2	Resiliensi akademik	Resiliensi rendah	1
		Resiliensi sedang	2
		Resiliensi tinggi	3
3	Tingkat akademik	Tingkat 2	1
		Tingkat 3	2
		Tingkat 4	3
4	Tinggal bersama	Keluarga/dirumah	1
		Sendiri/kost	2

c. *Tabulating*

Data yang telah diubah menjadi kode selanjutnya dirangkai dan disatukan sesuai kelompok menggunakan Microsoft Excel.

d. *Data Entry*

Data yang telah disatukan pada *database* komputer, peneliti selanjutnya membuat distribusi frekuensi dari data yang didapatkan dari setiap responden.

e. *Processing*

Setelah data telah dipisahkan dan diberi kode menggunakan Microsoft Excel, peneliti melakukan pengolahan data menggunakan IBM SPSS Statistics.

f. *Cleaning*

Peneliti melakukan pengoreksian kembali untuk mencegah ada tidaknya kesalahan-kesalahan pada kode, serta kelengkapan data di BAB IV (hasil olah data). Apabila terdapat data yang tidak sesuai maka peneliti melakukan perbaikan kembali.

2. Analisis data

Penelitian ini menggunakan analisis data berupa analisis univariate (analisis deskriptif) artinya penelitian ini menggambarkan sifat dari variabel penelitian. Analisis bertujuan memberikan berupa seberapa banyak jawaban sesuai ketentuan dan perbandingan (Notoatmodjo, 2012).

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Presentase

F = Frekuensi

N = Jumlah jawaban responden

I. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan izin sesuai surat keterangan persetujuan etik penelitian oleh Komite Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan **Nomor: SKep/0258/KEPK/IX/2021**.

Secara umum etika penelitian ini dikategorikan menjadi tiga bagian yaitu, prinsip manfaat, prinsip menghargai hak asasi manusia, dan prinsip keadilan (Nursalam, 2013).

1. Prinsip manfaat, memberikan informasi dalam lingkup ilmu pengetahuan terkait resiliensi akademik.
   a. Bebas dari eksploitasi

      Penelitian ini mencegah agar tidak ada keadaan yang merugikan pada responden.

   b. Resiko *(benefits ratio)*

      Peneliti mencegah adanya resiko yang dapat memberikan dampak negatif pada responden, seperti ketersingungan pada saat menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.
2. Prinsip menghargai hak asasi manusia *(respect human dignity)*, prinsip yang diterapkan oleh peneliti yaitu memberikan kebesasan kepada responden bersedia/tidak menjadi partisipan, dan menjelaskan tentang resiliensi akademik pada google formulir.
   a. Hak untuk bersedia/tidak menjadi responden

      Subjek mempunyai hak untuk memutuskan bersedia atau tidak menjadi responden.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

b. Hak mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan

Peneliti menjelaskan secara rinci dan mudah dipahami serta bertanggung jawab atas keadaan yang terjadi pada subjek.

c. Informed consent

Subjek mempunyai hak untuk mengetahui maksud dan tujuan penetilian, responden mempunyai hak berpartisipasi atau menolak untuk dijadikan responden, serta peneliti menjelaskan data yang telah diberikan oleh responden akan digunakan sebagai pengembangan ilmu.

3. Prinsip keadilan *(right to justice)*, peneliti membagi rata jumlah sampel di setiap tingkat akademik secara adil menggunakan rumus. Peneliti merahasiakan nama subyek penelitian.

a. Hak untuk mendapatkan keadilan

Peneliti memperlakukan subjek dengan adil saat sebelum, selama kegiatan dan sesudah berpartisipasinya dalam penelitian dengan menjauhkan aktivitas deskriminasi ketika subjek tidak bersedia atau dikeluarkan dari penelitian.

b. Hak untuk dijaga kerahasiannya

Subjek memiliki hak, data yang dimiliki responden untuk dirahasiakan, maka dari itu ketika penelitian menggunakan inisial.

J. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap perencanaan

a. Peneliti melaksanakan pencarian fenomena kejadian untuk mendapatkan data tempat, populasi, dan sampel yang akan digunakan bahan penelitian.

b. Merumuskan masalah yang ada selanjutnya menyusun judul, kemudian peneliti mengkonsultasikan judul penelitian ke dosen pembimbing.

c. Saat judul penelitian telah diterima oleh dosen pembimbing, kemudian peneliti menyusun BAB I – BAB III proposal skripsi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

tentang gambaran resiliensi akademik mahasiswa keperawatan dalam pembelajaran dimasa pandemi Covid-19 di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

d. Setiap proses penyusunan peneliti melakukan bimbingan ke dosen pembimbing, setelah tidak ada perbaikan lagi, peneliti menyusun BAB selanjutnya.
e. Setelah selesai sampai ke BAB III.
f. Peneliti melaksanakan seminar proposal skripsi.
g. Melakukan perbaikan proposal skripsi.

2. Tahap realisasi

Penelitian dilaksanakan pada bulan September 2021, seperti:

a. Mengurus surat izin penelitian kepada ketua prodi keperawatan melalui koordinator skripsi.
b. Peneliti menentukan waktu pengambilan data ke responden yaitu tanggal 18 September 2021.
c. Peneliti memperkenalkan diri dengan menyebutkan nama, nomor induk mahasiswa, penjelasan maksud dan tujuan penelitan, pengertian resiliensi akademik, serta memberikan link google formulir yang berisi kuesioner resiliensi akademik, kemudian diakhir kalimat peneliti mengucapkan terimakasih kepada responden. Penjelasan ini diketik dan tertuju kepada responden menggunakan chat *whatsapp* yang dibagikan ke grup setiap angkatan melalui penanggung jawab kelas.

3. Tahap penyusunan data

Peneliti melaksanakan penyusunan hasil laporan penelitian pada bulan September 2021, seperti:

a. Peneliti menyusun BAB IV dan BAB V.
b. Peneliti menyatukan kuesioner yang telah diisi menjadi satu dengan bantuan Microsoft Excel.
c. Peneliti mengolah data yang sudah didapatkan dengan teliti.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

d. Memberikan *coding* disetiap data yang diperoleh menggunakan Microsoft Excel.
e. Mengelola data menggunakan aplikasi IBM SPSS Statistics.
f. Melakukan analisis univariat menggunakan IBM SPSS Statistics.
g. Peneliti menyusun laporan hasil penelitian kemudian mengkonsulkan kepada dosen pembimbing. Saat telah mendapatkan koreksi dari dosen pembimbing, peneliti segera untuk memperbaikinya.
h. Setelah peneliti mendapatkan izin untuk seminar ujian hasil. Peneliti mengurus surat pengajuan ujian hasil.
i. Peneliti menghubungi dosen penguji dan dosen pembimbing untuk menentukan jam dan tanggal seminar ujian hasil.
j. Peneliti melakukan seminar ujian hasil tanggal 24 September 2021.
k. Melakukan perbaikan sesuai koreksi dari penguji saat seminar ujian hasil.
l. Memberikan hasil perbaikan untuk dicek kembali oleh dosen pembimbing dan dosen penguji.
m. Peneliti telah mendapatkan izin dari kedua belah pihak baik dari dosen pembimbing dan dosen penguji, peneliti selanjutnya mengurus lembar pengesahan laporan skripsi.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN