

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus pada Ny. H umur 27 tahun di PMB Anisa Mauliddina, Sleman. Maka penulis memberikan kesimpulan yaitu:

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. H umur 27 tahun primigravida di PMB Anisa Mauliddina, Sleman telah sesuai dengan standar yaitu, kunjungan ANC sebanyak 14 kali asuhan. Sudah diberikan pendidikan kesehatan dan cara mengatasi edema kaki fisiologis yang teratasi dengan rendam dengan air hangat bercampur 3 ruas kencur dan *foot massage*.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan bersalin pada Ny. H umur 27 tahun primigravida di PMB Anisa Mauliddina, Sleman dan mahasiswa mendampingi serta membantu persalinan secara langsung telah dilakukan sesuai standar APN. Pada tanggal 10 April 2021, pukul 23:30 WIB lahir bayi dengan jenis kelamin perempuan, warna kulit kemerahan, menangis keras, tonus otot aktif dan berat lahir 2700 gram. Persalinan kala I yaitu terdapat nyeri pada punggung diberikan komplementer berupa *massage* punggung. Kala II hingga kala IV normal.

3. Asuhan Nifas

Asuhan nifas pada Ny. H telah dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan asuhan yang diberikan pada ibu nifas yaitu, asuhan komplementer pijat oksitosin berfungsi untuk merangsang hormon oksitosin serta prolaktin untuk memproduksi ASI lebih lancar dan diberikan Senam Kegel berfungsi untuk penyembuhan luka jahitan perineum.

4. Asuhan Neonatus

Bayi Ny. H lahir tanggal 10 April 2021 berat badan 2700gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 30,5 cm, lingkar dada 30 cm, lingkar lila 10,5 cm tidak ditemukanya tanda bahaya dan kelainan bawaan pada bayi lahir. Bayi yang baru lahir telah diberikan salep mata, suntikan vitamin K dan imunisasi HB 0. Bayi dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ditemukan adanya kelainan, komplikasi dan tanda bahaya pada bayi. Bayi diberikan ASI Eksklusif sesuai kebutuhan bayi dan tercukupi. Penulis serta memberikan asuhan komplementer sesuai dengan kebutuhan yaitu asuhan perawatan tali pusat dan komplementer pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi Ny. H

Penulis mengharapkan jika Ny. H hamil lagi lebih memperhatikan kehamilannya dan memeriksakan kehamilannya lebih cepat guna menghindari kejadian yang sama yaitu edema.

2. Bagi PMB Anisa Mauliddina

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan KB. Agar mampu memberikan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu dapat melakukan asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur dalam melakukan tindakan serta dapat menambah asuhan komplementer yang lebih efektif dalam pelayanan kebidanan yang telah diberikan dan yang sudah ditetapkan terutama pada penanganan oedema kaki dengan menggunakan hidroterapi atau rendam kaki di air hangat dengan campuran kencur.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil asuhan berkesinambungan ini menjadi referensi, menambah wawasan, gambaran serta menambah pengetahuan dalam memberikan asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) terutama pemanfaatan pengobatan secara tradisional yaitu hidroterapi atau

rendam kaki di air hangat dengan campuran kencur untuk ibu hamil yang menderita edema.

4. Bagi Penulis

Semoga adanya asuhan berkesinambungan ini, penulis lebih memahami dan menerapkan asuhan kebidanan secara *continuity of care*, selain itu agar bisa digunakan dalam asuhan selanjutnya secara terus menerus untuk penanganan pada ibu yang berisiko maupun ibu yang tidak berisiko.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN