

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N UMUR 32  
TAHUN MULTIGRAVIDA DENGAN ANEMIA RINGAN  
DI PMB SRI LESTARI TIRTOMARTANI KALASAN  
SLEMAN YOGYAKARTA**

Gesti Putri Risvanti<sup>1</sup>, Ratih Kumoro Jati, S.Si.T., M. Kes<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Ibu dengan anemia dalam kehamilan yaitu kadar HB < 11gr%, yang dapat menimbulkan dampak buruk, yaitu menghambat pertumbuhan janin, meningkatkan risiko keguguran, bayi lahir prematur, BBLR, perdarahan saat hamil maupun setelah bersalin, meningkatkan risiko infeksi pasca persalinan, dan depresi postpartum. Upaya pencegahan ibu hamil dengan risiko tinggi dilakukan dengan COC (*Continuity of Care*) yang diberikan sejak ibu hamil hingga pasca persalinan sesuai dengan standar pelayanan dan memberikan asuhan komplementer sari kurma untuk meningkatkan kadar HB. Hal ini merupakan upaya yang dapat mengoptimalkan deteksi risiko tinggi maternal dan neonatal secara promotif maupun preventif, serta penanganan anemia dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. N dari hamil, bersalin, nifas, BBL dan neonatus, dan pemilihan alat kontrasepsi/KB.

**Tujuan:** Mampu menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N umur 32 tahun multigravida dengan anemia ringan di PMB Sri Lestari Tirtomartani, Kalasan, Sleman sesuai standar pelayanan dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

**Metode:** Metode penelitian deskriptif dan jenis penelitian *case study*.

**Hasil:** Asuhan kehamilan pada Ny. N dilakukan sebanyak 3 kali sejak 3 Maret 2021, UK 34<sup>+4</sup> minggu dengan HB 9,9 g%, diberikan KIE anemia dan komplementer berupa pemberian sari kurma. Persalinan kala 1 pegal pada punggung diberikan komplementer relaksasi punggung, kala 2 hingga 4 induksi normal. Asuhan nifas dilakukan sebanyak 4 kali dimulai dari KF 1 normal, KF 2 nyeri luka jahitan diberikan komplementer senam kegel, KF 3 normal, KF 4 diberikan KIE KB. Asuhan Neonatus dan BBL diberikan sebanyak 3 kali dimulai dari asuhan BBL dan KN 1 normal, KN 2 muncul biang keringat diberikan KIE penanganan biang keringat, dan KN 3 normal diberikan komplementer pijat bayi.

**Kesimpulan:** Ny. N umur 32 tahun multigravida dengan anemia ringan telah diberikan asuhan kebidanan berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan metode SOAP di PMB Sri Lestari Tirtomartani, Kalasan, Sleman, Yogyakarta.

**Kata Kunci:** Multigravida, Anemia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D-3 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen D-3 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta