

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A
UMUR 35 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA
PURI ADISTY YOGYAKARTA**

Tazkiyatul Latifah¹, Liberty Barokah²

RINGKASAN

Latar Belakang : Perubahan yang terjadi pada ibu hamil bersifat fisiologis, tetapi sering kali terjadi keluhan yang mengganggu kenyamanan ibu hamil seperti nyeri punggung dan sering BAK. Ketidaknyamanan tersebut menyebabkan gangguan tidur dan aktivitas ibu, upaya yang dapat mengatasi keluhan tersebut antara lain dengan menggunakan kasur yang keras untuk tidur, menggunakan bantal waktu tidur untuk meluruskan punggung dan menghindari tidur terlentang terlalu lama karena dapat menyebabkan sirkulasi darah terhambat. Sedangkan keluhan sering BAK dapat dikurangi dengan cara mengurangi minum setelah makan malam, mengurangi minum yang mengandung kafein, tetapi tetap mencukupi kebutuhan minum pada siang hari.

Tujuan : Memberikan asuhan secara berkesinambungan pada Ny. A umur 35 tahun multipara di Klinik Pratama Puri Adisty Yogyakarta.

Metode : Metode yang digunakan yaitu asuhan berkesinambungan pada Ny. A di Klinik Pratama Puri Adisty Yogyakarta.

Hasil : Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. A dimulai sejak usia kehamilan 38⁺⁶ minggu. Kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali, pada kunjungan pertama ibu mengalami masalah nyeri punggung serta ditemukan masalah sering BAK dilakukan penatalaksanaan sesuai teori. Pada kunjungan kedua tanggal 7 April 2021 masalah nyeri punggung dan sering BAK pada Ibu sudah teratasi. Ibu bersalin pada tanggal 7 April 2021 usia kehamilan 40 minggu. Persalinan dilakukan secara Section Caesar karena posisi janin letak lintang. Lama persalinan yaitu 45 menit. Bayi lahir pada pukul 14.45 WIB, menangis kuat, kulit kemerahan, gerak otot aktif, jenis kelamin laki-laki. BB dan PB dalam batas normal. Kunjungan nifas dilakukan sebanyak 4 kali, serta tidak ditemukan masalah dan diberikan komplementer Pijat Oksitosin karena ini merupakan anak pertama. Kunjungan Neonatus dilakukan 3 kali dan tidak ditemukan masalah, diberikan asuhan komplementer Pijat Bayi. Kunjungan nifas ke 4 Ny. A memutuskan untuk menggunakan Alat Kontrasepsi IUD dipasang oleh dokter Sp. OG pada minggu ke 6 post *Sectio Caesarea*. Asuhan yang diberikan pada ibu dan bayi telah sesuai dengan teori yang ada.

Kesimpulan: asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : Asuhan Berkesinambungan, Multipara, Kebidanan

¹ Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani

² Dosen Pembimbing Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani