

**HUBUNGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR SECARA ONLINE PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNJAYA DIMASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI



Disusun oleh:

MULYADI M.ABDULLAH

NPM: 2217062

**FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2021

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR SECARA ONLINE PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
UNJAYA DIMASA PANDEMI COVID 19**

Diajukan oleh:

MULYADI M.ABDULLAH

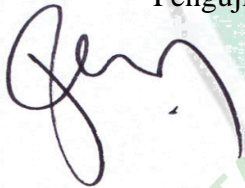
NPM: 2217062

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 September 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Rahayu Iskandar, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0405087501

Pembimbing,



Agus Warseno, M. Kep
NIDN: 0526068301

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mulyadi M.Abdullah

NPM : 2217062

Program Studi : Ilmu Keperawatan(S1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Secara Online Pada Mahasiswa Keperawatan Unjaya Dimasa Pandemi Covid 19

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 23 September 2021



Mulyadi M.Abdullah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Secara Online Pada Mahasiswa Keperawatan Unjaya Dimasa Pandemi Covid 19”, Skripsi ini dapat diselesaikan, atas arahan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Kuswanto Harjo, M.Kes, dekan fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Agus Warseno, M.Kep selaku pembimbing sehingga dapat menyusun skripsi ini.
4. Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun skripsi ini.
5. Kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keridhoan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, 27 February 2021



Mulyadi M. Abdullah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	i
PERYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Tidur.....	6
B. Konsep Belajar.....	18
C. Konsentrasi Belajar	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi operasional	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Realibilitas	36
H. Metode pengolahan data	38
I. Analisa data.....	39
J. Etika Penelitian	40
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. HASIL	44
B. Pembahasan.....	51
C. Kelemahan penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Karakteristik Tidur Non Rapid-Eye Movement.....	9
Tabel 2 3.1. Definisi Operasional	33
Tabel 3.2. kisi-kisi kuesioner tingkat kualitas tidur	35
Tabel 3.4. kisi-kisi pengembangan instrument skala konsentrasi belajar	36
Table 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Angkatan semester.....	47
Table4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kualitas Tidur	48
Table4. 3 Gambaran Tingkat Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Table 4.4 Gambaran Tingkat Kualitas Tidur Berdasarkan Angkatan.....	48
Table 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsentrasi Belajar	49
Table4. 6 Gambaran Konsentrasi Belajar Online Berdasarkan Jenis Kelamin....	49
Table 4.7 Gambaran Konsentrasi Belajar Berdasarkan Angkatan.....	50
Table4. 8 hubungan tingkat kualitas tidur dengan konsentrasi belajar secara online pada mahasiswa.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	7
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	7

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Kuesioner Tingkat Kualitas Tidur	70
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 6 Etichal Clearance.....	76
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 8 Hasil Analisis Data	80
Lampiran 9 Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner Konsentrasi Belajar.....	30
Lampiran 10 Cek Plagiarisme.....	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANILYOGYAKARTA