ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY E UMUR 32 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK ASIH WALUYO JATI BANTUL YOGYAKARTA

Erina Alfiyonita[1], Ika Fitria Ayuningtyas[2]

RINGKASAN

Latar Belakang: Gangguan tidur dan sering berkemih merupakan ketidaknyamanan dalam trimester III yang sering dikeluhkan oleh ibu hamil. Gangguan tidur yang tidak diatasi segera akan menimbulkan dampak diantaranya meningkatkan risiko persalinan prematur, BBLR, meningkatkan stress dalam kehamilan yang berkaitan dengan perkembangan mental sedangkan gangguan frekuensi berkemih meningkat menyebabkan daerah vagina lembab yang dapat meningkatkan risiko infeksi kemih. Upaya yang dapat dilakukan untuk meringankan gangguan tesebut dengan mengurangi minum di malam hari, menghindari teh dan kopi, BAK teratur, menjaga kebersihan daerah kewanitaan dan prenatal yoga.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny E umur 32 tahun multipara di klinik asih waluyo jati.

Metode: Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan desain laporan berupa *Continuity Of Care.*

Hasil: Asuhan pada Ny E berlangsung sejak 13 Maret 2022, UK 34+6 minggu dengan gangguan tidur karena sering kencing dimalam hari, diberikan KIE mengurangi minum dimalam hari dan komplementer yoga untuk meringankan gangguan tidur. Persalinan secara spontan pada UK 39 minggu tanpa komplikasi dan masa nifas berjalan nomal walaupun mengalami gangguan tidur pada kehamilan. Bayi diberikan asuhan koplementer pijat bayi.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny E umur 32 tahun yang diberikan selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL, neonatus terdapat beberapa asuhan yang belum sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci: Asuhan Beskesinambungan, Multipara, Kebidanan

---

[1]Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

[2]Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN