

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 35
TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA WIDURI SLEMAN
YOGYAKARTA**

Helma Afta Fitra Santi¹, Ekawati²

RINGKASAN

Latar Belakang: Salah satu ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III adalah nyeri punggung. Nyeri punggung bagian bawah merupakan suatu ketidaknyamanan pada area lumbosacral. Nyeri punggung akan semakin meningkat seiring bertambahnya usia kehamilan ibu yang terjadi akibat perubahan pada bentuk tubuh ibu hamil. Upaya untuk mengurangi ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III dengan melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang di mulai dari kehamilan, persalinan, neonatus, nifas sampai dengan KB.

Tujuan: Memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S umur 35 tahun multipara di Klinik Pratama Widuri Sleman Yogyakarta.

Metode : Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan jenis studi kasus.

Hasil: Asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan yang telah dilakukan pada Ny. S pada saat kehamilan dilakukan ANC 2 kali dan diberikan asuhan komplementer dengan melakukan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri punggung bawah, serta memberika komplementer pada bayi dengan pijat bayi untuk memberikan kenyamanan dan perlekatan antara ibu dan bayi serta untuk emningkatkan kualitas tidur.

Kesimpulan: Pemberian asuhan komplementer dengan mengompres air hangat pada kehamilan trimester III memberikan pengaruh terhadap pengurangan nyeri punggung yang dialami ibu.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Multigravida, Kebidanan

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta