

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N. L. (2016). *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*. 148–164.
- Febriati, L. D. Z. Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 1–31.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In *CV. Makasar: Cahaya Bintang Cermelang*.
- Kartikasari, R. I., & Nuryanti, A. (2016). Pengaruh Endorphen Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rekernas Aipkema Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 1, 297–304.
- Kemenkes, R. (2014). Berita Negara Republik Indonesia - Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: *Kemenkes RI*, 879, 2004–2006.
- Kemenkes, R. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan 21 Tahun 2021*. 1–184. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Eedisi Ketiga*. Jakarta: Kemenkes RI
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2018). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: *Pustaka Ilmu* (Vol. 1, p. viii+104 halaman). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Muzayyaroh. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus (I)*. Yogyakarta: Pustaka Panasea
- Natalina, R. (2019). *Modul Praktik Manajemen Pelayanan Kebidanan*. Palangka Raya: Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palangka Raya
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Cetakan Pe)*. Adanu Abimata.
- Nugroho, T. (2019). Buku Ajar Askeb 1 Kehamilan. *Yogyakarta: Nuha Medika* (Vol. 8, Issue 33).
- Nurhasiyah, S., Sukma, F., & Hamidah. (2017). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah. Jakarta: *In Fakultas Kedokteran dan Kesehatan universitas Jakarta*.

- Nurhayati, B., Simanjuntak, F., & Karo, M. B. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (BSJ)*, 1(3), 167–171.
- Octavia, A. M., & Ruliati, R. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 122–131.
- Pinem, S. B., Tarigan, E. F., Marliani, Sari, F., Br Bangun, E., & Mary, E. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Indonesian Health Issue*, 1(1), 131–137.
- Prawirohardjo, S. (2014). Ilmu kebidanan edisi keempat. Jakarta: *PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.
- Putri, V. R., Rahmiati, L., & Andrianie, K. (2018). Diploma Kebidanan Fakultas Kedokteran, Universitas Padjadjaran. *Jurnal Sehat Masada*, XII, 31–40.
- Rosyati, H. (2017). Buku Asuhan Persalinan Normal. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sari, L. P., Pratama, M. C., & Kuswati, K. (2020). Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2),
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. (2018). Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage Dengan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 12(October 2017), 23–29.
- Setiawandari. (2019). *Modul Stimulasi Pijat Bayi dan Balita (I)*. Surabaya: Adi Buana University Press.
- Setyorini, R. H. (2013). *Belajar Tentang Persalinan (Edisi Pert)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sukma, F. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (I)*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Suprapti, & Mansur, H. (2018). *Bahan Ajar Kebidanan Praktik Klinik Kebidanan II*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Surtinah, N., Sulikah, & Nuryani. (2019). *Buku Ajar Dokumemtasi Kebidanan*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Tanjung, H. S., & Nababan, S. A. (2016). Pengaruh penggunaan metode pembelajaran bermain terhadap hasil belajar matematika siswa materi pokok

- pecahan di kelas III SD Negeri 200407 Hutapadang. *Jurnal Bina Gogik*, 3(1),
- Usnawati, N., & Sumaningsih, R. (2019). *Modul Ajar Kebidanan Asuhan Persalinan dan BBL*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Widaryanti, R., & Riska, H. (2019). *Terapi Komplementer Pelayanan Kebidanan Berdasarkan Bukti Scientific Dan Empiris (I)*. Yogyakarta: Budi Utama.
- Yani, D. P., & Zakiah. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Cetakan Pertama)*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). *Jurnal Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. 1*, 46–51.
- Yulizawati et al. (2019). *Buku Asuhan Kelahiran*. Surabaya: Indomedika Pustaka.
- Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(9), 18–27.