## ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P UMUR 20 TAHUN MULTIPARA DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB APPI AMELIA KASIHAN BANTUL

Tina Putranti Isnaini<sup>1</sup>, Liberty Barokah<sup>2</sup>

## RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia pada kehamilan adalah suatu keadaan di mana terjadinya kekurangan sel darah merah dan menurunnya hemoglobin kurang dari 11 gr/dl. Anemia dapat terjadi pada setiap ibu hamil yang dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan seperti keguguran, perdarahan antepartum, ketuban pecah dini dan ancaman dekompensasi kordis (HB <6gr%). Komplikasi pada persalinan yaitu gangguan his, kala 1 memanjang, retensio plasenta dan atonia uteri. Komplikasi pada nifas ialah depresi postpartum, subinvolusi, perlukaan sukar sembuh, infeksi puerperium, ASI berkurang dan infeksi mamae. Komplikasi pada bayi yaitu hambatan tumbuh kembang janin dalam rahim, bayi lahir premature, bayi lahir dengan berat badan rendah, kematian janin dan bayi lahir dengan anemia. Upaya dalam mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dapat dilakukan dengan memberikan asuhan berkesinambungan pada ibu hamil atau biasa disebut dengan COC (Continuity Of Care) yang merupakan serangkaian kegiatan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir.

**Tujuan :** Melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada Ny. P umur 20 tahun multipara di PMB Appi Amelia Bantul sesuai standar pelayanan kebidanan dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.

**Hasil**: Asuhan dan pendampingan yang dilakukan pada Ny P dimulai saat usia kehamilan 38<sup>+</sup>5 minggu dengan anemia ringan. Ibu melahirkan secara spontan pada tanggal 13 April saat UK 40+2 minggu tanpa adanya penyulit saat proses persalinan. Selama masa nifas tidak ditemukan hambatan maupun komplikasi pada ibu. Kunjungan nifas dilakukan mulai dari KF 1 pada hari ke-1 nifas, KF 2 pada hari ke-7 nifas, KF 3 pada hari ke-15 nifas, KF 4 pada hari ke-32 nifas. Pada neonatus tidak ditemukan hambatan maupun tanda bahaya. Kunjungan neonatus dilakukan mulai dari KN 1 pada saat bayi berumur 1 hari, KN 2 pada saat bayi berumur 7 hari, KN 3 pada saat bayi berumur 15 hari.

**Kesimpulan :** Asuhan yang diberikan pada Ny P umur 20 tahun multipara di PMB Appi Amelia sesuai dengan standar pelayanan kebidanan serta pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus tidak terjadi komplikasi dari dampak anemia yang dialami ibu.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Multipara, Kebidanan

<sup>2</sup> Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta