

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR 25  
TAHUN MULTIPARA DI PMB KUSWATININGSIH SLEMAN  
YOGYAKARTA**

Karisma Violita<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

**RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Obesitas merupakan salah satu faktor risiko tinggi kehamilan karena dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas ibu dan janin, komplikasinya dapat terjadi pada ibu dan janinnya selama masa kehamilan, persalinan dan nifas. Upaya yang dilakukan ialah melakukan asuhan berkesinambungan dimana pasien dan tenaga kesehatan kooperatif terlibat dalam manajemen pelayanan kesehatan berkelanjutan pada pelayanan yang berkualitas.

**Tujuan:** Mampu mengaplikasikan asuhan kebidanan berkesinambungan secara terintegrasi dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus pada Ny.R umur 25 tahun di PMB Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta.

**Hasil:** Pada usia kehamilan 38<sup>+4</sup> minggu, kenaikan BB 6 kg, diberikan diit nutrisi mencegah kenaikan BB berlebih. Kunjungan berikutnya bertambah 1 kg, diberikan diit nutrisi sesuai manajemen kenaikan BB pada ibu obesitas. Usia kehamilan 40 minggu keluhan kencing-kencing diperut dan kepala konvergen, diberikan KIE tanda persalinan, komplementer yoga hamil serta diit nutrisi karena kenaikan BB melebihi batas yang dianjurkan yaitu 8 kg. Usia kehamilan 40<sup>+3</sup> minggu melahirkan spontan tanpa penyulit, dilakukan pemasangan IUD pascaplasenta. Selama nifas tidak mengalami keluhan, pemberian asuhan sesuai standar pelayanan termasuk diit nutrisi mencegah risiko dari obesitasnya serta komplementer. BBL tidak ada keluhan atau penyulit diberikan asuhan sesuai standar pelayanan.

**Kesimpulan:** asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny.R sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, banyak manfaat yang dirasakan dari informasi dan asuhan yang diberikan.

**Kata kunci:** Asuhan Berkesinambungan, Multipara, Kebidanan

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta