

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan berkesinambungan kepada Ny. R umur 25 tahun multipara di PMB Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny. R sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan pada masa kehamilan, dengan melakukan kunjungan ANC sebanyak 14 kali termasuk ANC terpadu dan keluhan yang dirasakan oleh Ny. R selama masa kehamilan sudah mendapatkan asuhan sesuai dengan kebutuhan termasuk masalah yang dihadapi yaitu obesitas yang diberikan penatalaksanaan yang sesuai dan tepat untuk menghadapi persalinan, serta penambahan komplementer yoga hamil dan teknik relaksasi untuk membantu kecemasan dan mempercepat penurunan kepala janin.
2. Asuhan persalinan yang diberikan kepada Ny. R sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan masa persalinan, dan telah berlangsung secara normal tanda ada komplikasi maupun penyulit meskipun Ny. R termasuk dalam faktor risiko, serta penambahan komplementer pada persalinan yaitu *counterpressure* dan rileksasi guna mengurangi nyeri pada persalinan kala I.
3. Asuhan nifas yang diberikan pada Ny. R sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan masa nifas, dengan frekuensi kunjungan nifas 4 kali dan tidak ditemukan komplikasi, tanda bahaya ataupun penyulit selama masa nifas meskipun Ny. R termasuk dalam faktor risiko serta penambahan komplementer pada masa nifas yaitu pijat oksitosin.
4. Asuhan neonatus yang diberikan pada By. Ny. R sudah sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan neonatus bayi baru lahir, dengan frekuensi kunjungan neonatus 3 kali dan selama kunjungan tidak

ditemukan komplikasi, tanda bahaya ataupun penyulit, serta asuhan dan konseling yang diberikan sudah sesuai dengan kebutuhannya.

B. Saran

1. Teoritis

Dengan adanya faktor risiko obesitas pada kehamilan maka pendampingan mulai dari kehamilan sampai nifas perlu dilakukan secara terintegrasi, agar pelayanan kebidanan dapat terimplementasikan secara utuh.

2. Aplikatif

a. Bagi klien dan masyarakat khususnya Ny. R

Setelah mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan dan terintegrasi ini, klien dapat memberdayakan diri serta menerapkan asuhan dan informasi yang telah diberikan sehingga mendapatkan asuhan secara komprehensif dengan optimal, nyaman dan berkualitas.

b. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Kuswatiningsih

Diharapkan bidan di PMB Kuswatiningsih tetap dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan prosedur dalam asuhan kebidanan dan mengembangkan asuhan komplementer yang tepat sesuai kebutuhan untuk meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan yang berkualitas.

c. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi tambahan dan meningkatkan proses pembelajaran sebagai data dasar untuk melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dengan terus mengembangkannya.