

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang keluarga berencana Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 17 responden (56,7%).
2. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang pengertian dan cara kerja Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 sebagian besar adalah cukup yaitu sebanyak 17 responden (56,7%).
3. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang keuntungan Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 baik yaitu sebanyak 17 responden (56,7%).
4. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang kerugian Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 adalah cukup yaitu sebanyak 16 responden (53,3%).
5. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang indikasi Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 adalah kurang yaitu sebanyak 14 responden (46,7%).
6. Gambaran pengetahuan Ibu Hamil tentang kontraindikasi Metode Amenorea Laktasi di Puskesmas Godean 1 adalah kurang yaitu sebanyak 14 responden (46,7%).

## **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan ibu hamil lebih aktif lagi dalam mencari informasi tentang kesehatan khususnya tentang masalah KB metode amenorea laktasi dengan membaca buku atau bertanya langsung kepada tenaga kesehatan terdekat.

2. Bagi institusi

Diharapkan dapat menambah perpustakaan yang ada khususnya tentang KB metode amenorea laktasi sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa.

3. Bagi penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan ilmu yang didapatkan pada bangku kuliah tentang KB metode amenorea laktasi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan bahan informasi dan dapat melakukan penelitian lanjutan tentang KB metode amenorea laktasi.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA