

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI DI SMPN 3 TEMPEL SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Astuti Wulandari Dewi Rahayu

NPM : 2214030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI DI SMPN 3 TEMPEL SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ASTUTI WULANDARI DEWI RAHAYU

2214030

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : *10 Agustus 2018*

Menyetujui :

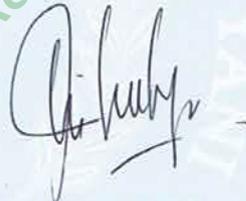
Penguji



Ngatoiatu Rohmani, MNS

NIDN : 05-1610-8503

Pembimbing



Afi Lutfiyati, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 05-1803-7701

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB

NIDN : 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Astuti Wulandari Dewi Rahayu
NPM : 2214030
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Agustus 2018



Astuti Wulandari Dewi Rahayu

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman”,

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per-satu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, Sp.Kep, M.B selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi
5. Ngatoiatu Rohmani, MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi
6. Moh. Afif, S.Pd selaku kepala sekolah SMPN 3 Tempel Sleman yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
7. Siswi kelas VII SMPN 3 Tempel Sleman yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian
8. Orangtua dan adik tercinta yang telah mendoakan dan mendukung dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat terkasihku Himas, Dini, Vita, Heri, terimakasih sudah saling *support* dan membantu penyusunan skripsi satu sama lain.

10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan bantuan sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuan yang sudah diberikan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, untuk itu masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 10 Agustus 2018

Astuti Wulandari Dewi Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktik.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Remaja	7
2. Menstruasi.....	11
3. Pengetahuan.....	14
4. Perilaku	20
5. <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	23
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	35
G. Validitas dan Reliabilitas	38
H. Metode pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
I. Etika Penelitian	42
J. Pelaksanaan Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian	46
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Menstruasi.....	35
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	37
Tabel 3.4	Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien korelasi	42
Tabel 4.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Menstruasi	48
Tabel 4.3	Pengetahuan Remaja Putri berdasarkan Jawaban Kuesioner ...	48
Tabel 4.4	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi	50
Tabel 4.5	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi berdasarkan Jumlah jawaban dalam Kuesioner	51
Tabel 4.6	Hasil Tabulasi Silang Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di SMPN 3 Tempel Sleman.....	52

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	30
Gambar 2.2	Kerangka konsep penelitian	31
Gambar 4.1	Lokasi Penelitian	46

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan tentang Menstruasi
- Lampiran 5. Kuesioner perilaku *personal hygiene* saat menstruasi
- Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta