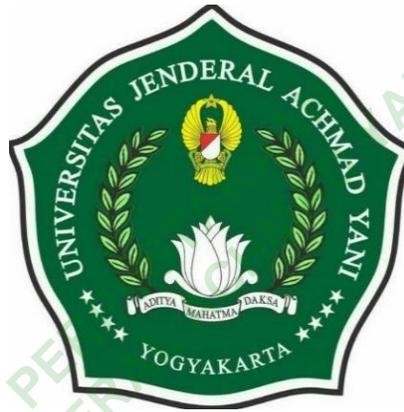


**PENGARUH *HYPNOFIVESIC* TERHADAP TINGKAT STRESS PADA  
REMAJA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI DAERAH  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**Diajukan Oleh :**

**Ayunda Dian Puspita Sari**

**2217020**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI PENGARUH *HYPNOFIVESIC*  
TERHADAP TINGKAT STRESS PADA  
REMAJA DENGAN KELUARGA *BROKEN HOME* DI DAERAH  
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:  
**AYUNDA DIAN PUSPITA SARI**  
NPM : 2217020

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: 24 September , 2021

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing



Rizqi Wahyu Hidayati, M.kep

Dewi Utari, MNS

NIDN: 0529-09-8904

NIDN: 0514-02-8602

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan(S1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

## PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Ayunda Dian Puspita Sari

NPM : 2217020

Judul Skripsi : Pengaruh *Hipnofivesic* Terhadap Tingkat Stresss Pada Remaja Dengan Keluarga *Broken home* di Daerah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis yang saya buat sendiri dan bukan hasil plagiarism. Refrensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya mengatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau planggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku dengan ketentuan akademik

Yogyakarta, 23 September 2021



Ayunda Dian Puspita Sari

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami persembahkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “ Pengaruh *Hypnofivesic* terhadap tingkat stress pada remaja dengan keluarga broken home di Daerah Yogyakarta “

Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Ilmu Keperawatan S1. Penyusunan dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak, untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan
2. Ibu Dewi Utari . MNS, Selaku Kepala Jurusan dan Dosen Pembimbing Program Sudi Ilmu Keperawatan
3. Ibu Rizqi Wahyu H,M.Kep, Selaku Dosen Penguji
4. Indah Wulandari selaku perwakilan dari komunitas Ketua Komunitas Hamur Yogyakarta
5. Ayahanda dan ibunda serta keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan serta doa untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini
6. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga dapat menyelesaikan penelitian sampai dengan sidang hasil tanpa suatu hambatan apapun. Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Demikian adanya, semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 19 September 2021

Ayunda Dian Puspita Sari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Landasan Teoritis .....	6
1. Konsep Keluarga.....	6
2. Konsep Remaja .....	11
3. Konsep <i>Broken Home</i> .....	16
4. Konsep Stress .....	17
5. Konsep <i>Hypnofivesic</i> .....	34
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesa .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Rancangan Penelitian .....	39
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	39
1. Lokasi Penelitian .....	39
2. Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi Dan Sample .....	40

1. Populasi .....	40
2. Sample.....	40
3. Teknik Sampling .....	40
4. Besar Sample .....	41
D. Variable Penelitian .....	41
1. Variable Bebas ( <i>Independen Variable</i> ) .....	41
2. Variable Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	42
E. Definisi Oprasional .....	42
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	43
1. Alat Ukur .....	43
2. Uji Alat Ukur .....	44
3. Metode Pengumpulan Data .....	45
G. Metode Pengolahan Data Dan Analisa Data .....	46
1. Pengolahan Data .....	46
2. Analisa Data .....	48
H. Etika Penelitian .....	49
I. Pelaksanaan Penelitian .....	51
1. Tahap Persiapan .....	51
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	52
3. Tahap Akhir Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil .....	54
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
2. Analisis Data.....	55
B. Pembahasan .....	58
1. Karakteristik Responden .....	58
2. Tingkat stress pada remaja dengan keluarga <i>broken home</i> di daerah Yogyakarta sebelum dan sesudah diberikan terapi <i>hypnofivesic</i> .....	59
3. Pengaruh terapi <i>hypnofivesic</i> dengan tingkat stress pada remaja dengan broken home di komunitas broken home di Daerah Yogyakarta .....	62
C. Keterbatasan Penelitian .....	64

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	38

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABLE

Table 2.1 DASS-21 Score .....	31
Table 3.1 Skema Definisi Oprasional .....	42
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Di Komunitas Broken Home Daerah Yogyakarta .....	55
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Faktor Penyebab Stress Yang Di Alami Responden Penelitian Di Komunitas Broken Home Daerah Yogyakarta .....	55
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi <i>Hypnofivesic</i> .....	56
Table 4.4 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks</i> Test Pengaruh Terapi <i>Hypnofivesic</i> Dengan Tingkat Stress Pada Remaja Dengan Broken Home Di Komunitas Daerah Yogyakarta .....	57

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANINGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3 <i>Lembar Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS)</i> .....	73
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	74
Lampiran 5 Daily Schedule .....	75
Lampiran 6 SOP.....	76
Lampiran 7 Data Exel .....	80
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik .....	82
Lampiran 9 Dokumentasi.....	85
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian .....	89
Lampiran 11 Surat Persetujuan Etik .....	90
Lampiran 12 Surat Persetujuan Ujian Laporan .....	91
Lampiran 13 Lembar Bimbingan .....	92
Lampiran 14 Uji Plagiarism .....	94