

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny.A umur 30 tahun yang dimulai pada tanggal 01 Februari 2019 sampai dengan bulan Mei 2019 dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Selama kehamilan Ny.A telah melakukan pemeriksaan antenatal sebanyak 8 kali dimana telah sesuai dengan standar minimal menurut Prawirohardjo (2014) yaitu pemeriksaan antenatal sebanyak 4 kali. Pada kehamilan. Diberikan asuhan tambahan yaitu senam kegel untuk mengatasi inkontensia urin pada Ny.A.
2. Asuhan ibu bersalin pada tanggal 25 April 2019 dengan usia kehamilan 37 minggu 5 hari. Proses persalinan pada Ny.A mulai dari kala I, kala II, kala III, dan kala IV berjalan normal, tidak terdapat penyulit, dan dilakukan sesuai dengan standar asuhan pertolongan 60 langkah APN. Pada persalinan diberikan asuhan tambahan relaksasi dan massase punggung untuk membantu mengurangi nyeri saat kala I.
3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny.A sudah sesuai dengan standar yang mana telah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali, berdasarkan hasil pemeriksaan selama masa nifas ibu normal dan tidak ditemukan tanda bahaya nifas. Pada masa nifas diberikan asuhan tambahan yaitu pijat oksitosin dan mengonsumsi ekstrak daun katuk untuk membantu melancarkan produksi ASI.
4. Asuhan kebidanan pada neonatus pada By.Ny.A sudah sesuai dengan standar, yang mana telah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali. Dari hasil pemantauan selama masa neonatus bayi dalam keadaan normal dan tidak ditemukan tanda bahaya serta diberikan asuhan tambahan yaitu pijat bayi bertujuan untuk membantu proses pertumbuhan bayi.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien khususnya Ny.A

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif. Sehingga dapat menambah pengetahuan tentang penyulit selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Klien merasa yakin dan aman kaena keadaannya dipantau untuk mencegah terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan dan segera mendapat penanganan.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya Bidan di Klinik Fitri Griya Husada

Asuhan yang diberikan kepada klien sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan juga dapat memberikan asuhan komplementer dalam pelayanan kebidanan sesuai dengan kebutuhan klien.

### 3. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.