

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. I umur 30 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di Klinik Pratama Widuri Sleman Yogyakarta maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan

Asuhan kebidanan pada masa kehamilan yang dilakukan 4 kali yaitu dari umur kehamilan 33-39 Minggu. Pada saat dilakukan pengkajian dan pemeriksaan pada kunjungan ketiga, diketahui bahwa Ny.I mengalami keluhan ketidaknyamanan yaitu susah tidur sehingga penulis memberikan asuhan komplementer acuyoga. Kehamilan Ny. I berjalan normal dan tidak mengalami penyulit apapun.

2. Asuhan persalinan

Asuhan persalinan yang dilakukan sesuai dengan APN (asuhan persalinan normal) dengan memberikan konseling tentang cara mengejan dan relaksasi, Ny.I juga dianjurkan untuk makan dan minum sebagai tenaga, dan Ny I juga diberikan asuhan komplementer berupa pemberian aromaterapi lavender untuk membantu mengurangi rasa sakit pada persalinan kala I. persalinan ibu berjalan normal dan ibu tidak mengalami komplikasi selama persalinan.

3. Asuhan bayi baru lahir

Pada saat bayi lahir hasil dari pengkajian dan pemeriksaan By. A semua dalam keadaan normal. Saat bayi berumur 7 hari tali pusat bayi A belum terlepas sehingga penulis memberikan komplementer topikal ASI untuk perawatan tali pusat dan pada kunjungan ke 3 penulis memberikan komplementer pijat bayi karena berat badan bayi A belum mengalami kenaikan sejak lahir.

4. Asuhan masa nifas

Pada masa nifas hari kedua setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik didapatkan bahwa Ny. I belum mengeluarkan ASI sehingga penulis memberikan pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI.

Asuhan KB

Pada saat penulis melakukan pengkajian didapatkan bahwa Ny. I sebelumnya menggunakan kontrasepsi kondom dan alami kemudian penulis memberikan konseling KB yang sesuai digunakan ibu, namun pada akhirnya Ny. I untuk sementara masih tetap akan menggunakan ontrasepsi kondom.

B. Saran

1. Bagi Ny. I

Sebaiknya Ny. I bersedia untuk menggunakan kontrasepsi jangka panjang sesuai dengan konseling yang telah penulis berikan, karena hal tersebut sangat penting untuk dilakukan.

2. Bagi lahan praktik di Klinik Pratama Widuri Sleman Yogyakarta

a. Pelayanan asuhan kebidanan di Klinik Widuri, akan lebih baik lagi apabila dilakukan secara komprehensif berdasarkan standar pelayanan kebidanan berbasis *Continuity of care*.

b. Sebaiknya di Klinik Pratama Widuri Sleman menerapkan pelayanan asuhan komplementer karena asuhan tersebut sangat baik untuk dilakukan untuk membantu intervensi medis saat hamil dan melahirkan.

3. Bagi institusi pendidikan Universitas Jenderal Achmad yani Yogyakarta

a. Sebaiknya Institusi pendidikan memberikan teori tentang asuhan komplementer kepada mahasiswa lebih banyak lagi, sebagai bekal untuk memberikan asuhan berkesinambungan pada pasien dari mulai hamil hingga masa nifas.

- b. Perpustakaan UNJANI akan lebih lagi apabila menambah koleksi buku dan referensi terbaru sehingga akan sangat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan tugas.
4. Bagi penulis
 - a. Sebaiknya penulis membuat jadwal kunjungan dengan pasien dari jauh-jauh hari agar saat akan melakukan kunjungan pasien bisa ditemui.
 - b. Saat penulis telah mendapatkan data-data yang diperlukan untuk menyusun laporan tugas akhir, akan lebih baik jika langsung dikerjakan hal ini bertujuan untuk meminimalisir hilangnya data yang telah didapatkan.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA