

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan

Asuhan kehamilan telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan 10 T, yang dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. Pada masa kehamilan penambahan berat badan Ny. M tidak sesuai dengan rentang normal yang disebutkan dalam teori yang berlaku. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu terpi relaksasi nafas dalam untuk mengatasi cemas menjelang persalinan

2. Asuhan Kebidanan pada Persalinan

Asuhan persalinan berlangsung tanggal 8 April 2019 pada Ny. M telah menggunakan standar pelayanan kebidanan 60 langkah APN. Pada masa bersalin Ny. M tidak mengalami penyulit mulai dari kala I sampai kala IV berjalan normal.

3. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan bayi baru lahir telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali kunjungan. Bayi lahir dengan berat badan lahir rendah 2300 gram pada tanggal 8 April 2019 pukul 09.10 WIB. Bidan memberikan asuhan PMK (Perawatan metode kangguru) untuk menghangatkan bayi dan meningkatkan berat badan. Pada Kunjungan Neonatus ketiga diberikan asuhan komplementer pijat bayi sesuai dengan teori yang berlaku.

4. Asuhan Kebidanan Nifas

Asuhan Kebidanan Nifas telah dilakukan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali kunjungan. Keluhan yang dialami ibu selama masa nifas masih dalam batas normal. Pada Kunjungan Nifas kedua bidan memberikan komplementer pijat oksitosin untuk memperlancar ASI. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan sebagai alat kontrasepsi untuk mencegah kehamilan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan dalam rangka menambah pengalaman dan ilmu khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, dan masa nifas sesuai dengan kebutuhan klien.

### 2. Bagi BPM Emi Narimawati Bantul

Diharapkan dapat mempertahankan pelayanan kesehatan, terutama pada semua ibu hamil diberikan asuhan secara komprehensif yaitu asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Agar dapat mengurangi angka kesakitan dan kematian pada ibu dan bayi.

### 3. Bagi perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa selanjutnya dapat memperoleh sumber informasi dalam melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan.

### 4. Bagi Ny.M dan keluarga

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan berkesinambungan ini klien mendapatkan pelayanan yang terbaik, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan selanjutnya. Ibu akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran mengenai pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan BBL dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan.