

**GAMBARAN *DISTRESS* DAN STRATEGI KOPING PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SRI FATMA

2217042

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN *DISTRESS* DAN STRATEGI KOPING PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

SRI FATMA
2217042

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 September 2021

Mengesahkan:

Penguji,


Pembimbing,



Wenny Savitri, MNS
NIDN: 07-2507-8201

Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp. Kep.MB
NIDN: 05-0710-8703

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sri Fatma

NPM : 2217042

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran *Distress* Dan Strategi Koping Pasien Kanker Payudara
di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya
tulis saya yang dibuat sendiri bukan hasil *plagiarism*. Referensi dan sumber yang
berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan
karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan
hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna
kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada
paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atas
pelanggaran akademik dikemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi
yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2021

Penulis,

(Sri Fatma)

4443AJX370074248
METERAN
TEMPEL



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran *Distress* dan Strategi Koping Pasien Kanker Payudara di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun penelitian ini. Berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, dengan rendah hati mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Wenny Savitri, MNS selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahnya kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini hingga selesai.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp. Kep MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran hingga selesainya penelitian ini.
5. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, termasuk orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat serta bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki pembuatan proposal kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Penulis,

Sri Fatma

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
I. Tinjauan Teori.....	7
II. Kerangka Teori	25
III. Kerangka Konsep.....	26
IV. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variable penelitian	29
E. Definisi operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	35
I. Analisa data.....	37

J. Etika	37
K. Penatalaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
I. Hasil Penelitian	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Karakteristik Responden	44
C. <i>Distress</i> Pasien Kanker Payudara	45
D. Strategi Koping Pasien Kanker Payudara	46
E. Hasil Tabulasi Silang	47
II. Pembahasan.....	50
A. <i>Distress</i> Pasien Kanker Payudara	50
B. Strategi Koping Pasien Kanker Payudara	50
C. <i>Distress</i> Pasien Kanker Payudara Dilihat Dari Karakteristik Demografik Dan Data Klinis Pasien Kanker	51
D. Strategi Koping Yang Digunakan Pasien Kanker Payudara Dilihat Dari Karakteristik Demografik Dan Data Klinis Pasien	54
E. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
I. Kesimpulan	58
II. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional

Tabel 3.2 Blue Print Kuesiner Strategi Koping

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografik Dan Data Klinis Pasien

Tabel 4.2 *Distress* Pasien Kanker Payudara

Tabel 4.3 Daftar Permasalahan Pasien Kanker Payudara

Tabel 4.4 Strategi Koping Pasien Kanker Payudara

Tabel 4.5 Subskala *Humor* Dan *Religion* Dalam Kuesioner Strategi Koping Tabel

4.6 Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Dan Data Klinis Pasien Dengan *Distress*

Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Dan Klinis Pasien Dengan Strategi Koping

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Bebas Etik

Lampiran 3 Permohonan Berpartisipasi Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner Data Demografik Dan Klinis Pasien

Lampiran 6 Instrumen NCCN *Distress Thermometer*

Lampiran 7 Kuesioner Strategi Koping

Lampiran 8 Analisa Data

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN