

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Metode yang digunakan dalam asuhan berkesinambungan pada ibu hamil, persalinan, nifas, bayi baru lahir adalah metode penelitian deskriptif yang diinginkan adalah studi penalaahan kasus (*case study*), yakni dengan cara meneliti suatu permasalahan yang berhubungan dengan kasus itu sendiri, faktor-faktor yang mempengaruhi, kejadian-kejadian khusus yang muncul sehubungan dengan kasus maupun tindakan, dan reaksi kasus terhadap suatu perlakuan. Jenis studi kasus ini adalah asuhan kebidanan berkesinambungan yang meliputi Asuhan kebidanan dimulai dari ibu hamil trimester II dengan usia kehamilan 24 minggu 2 hari sampai usia kehamilan 41 minggu, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

B. Komponen Asuhan Berkesinambungan

Asuhan kebidanan komprehensif ini memiliki 4 komponen asuhan yaitu asuhan pada kehamilan, asuhan persalinan, asuhan pada masa nifas, asuhan pada bayi baru lahir. Adapun definisi operasional masing-masing asuhan antara lain :

1. Asuhan kehamilan : asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kriteria minimal usia kehamilan 24 minggu 2 hari sampai 40 minggu dengan 4 kali kunjungan kehamilan
2. Asuhan persalinan : asuhan kebidanan yang dilakukan mulai dari kala I sampai kala IV persalinan
3. Asuhan nifas : asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu nifas dimulai saat berakhirnya observasi kala IV sampai dengan kunjungan nifas ketiga (KF3)
4. Asuhan bayi baru lahir : memberikan asuhan dan perawatan bayi baru lahir dari awal kelahiran sampai kunjungan ketiga (KN 3)

C. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan

1. Tempat studi kasus ini dilakukan di PMB Appi Amelia Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul
2. Waktu
Pelaksanaan studi kasus ini pada bulan Januari sampai Mei 2019

D. Objek Laporan Tugas Akhir

Objek yang digunakan dalam laporan studi kasus asuhan kebidanan komprehensif ini adalah Ny. L umur 24 tahun multipara umur kehamilan 24 minggu 2 hari dengan kehamilan normal di PMB Appi Amelia Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul.

E. Alat dan Metode Penumpulan Data

Contoh alat dan bahan yang digunakan dalam laporan tugas akhir ini adalah :

1. Alat pengumpulan data
 - a. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan observasi dan pemeriksaan fisik pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan neonatus : tensimeter, stetoskop, dopler, timbangan berat badan, thermometer, jam, handscon, metline.
 - b. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan wawancara : format asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.
 - c. Alat dan bahan yang digunakan untuk melakukan studi dokumentasi : catatan medik pasien atau buku KIA.
2. Metode pengumpulan data
 - a. Wawancara
Wawancara merupakan percakapan antara dua orang atau lebih dan berlangsung antara narasumber dan pewawancara. Tujuan dari wawancara adalah untuk mendapatkan informasi yang tepat. Wawancara dilakukan dengan cara penyampaian sejumlah pertanyaan dari pewawancara kepada

narasumber. Wawancara dilakukan untuk pengumpulan data subjektif ibu hamil : identitas, riwayat kehamilan sekarang, riwayat penggunaan alat kontrasepsi, riwayat kesehatan, kebutuhan istirahat, riwayat persalinan yang lalu, riwayat menstruasi.

b. Observasi

Tahap observasi dilakukan pemantauan saat kehamilan sebanyak 4 kali asuhan (kunjungan ANC sudah dilakukan 4 kali), mendampingi selama proses persalinan dan post plasenta sampai nifas.

c. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik merupakan proses untuk mendapatkan informasi secara objektif dari pasien. Pemeriksaan yang dilakukan penulis meliputi pemeriksaan keadaan umum, vital sign, pemeriksaan *head to toe* dan pemeriksaan penunjang.

d. Pemeriksaan penunjang

Pemeriksaan penunjang meliputi pemeriksaan laboratorium, pemeriksaan USG. Pemeriksaan yang dilakukan dari pengambilan sampel, berupa darah untuk menegakkan diagnosa.

e. Studi dokumentasi

Semua bentuk informasi yang berhubungan dengan dokumen- dokumen baik resmi maupun tidak seperti laporan, catatan rekam medis dll. Dalam studi kasus ini studi dokumentasi berbentuk foto kegiatan saat kunjungan, data sekunder ibu hamil, keluarga ibu hamil dan PMB Appi Amelia Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul.

f. Studi pustaka

Studi pustaka dengan kajian teoritis dan referensi yang berkaitan dengan nilai, budaya, normal yang perkembangan pada situasi yang diteliti, selain itu studi kepustakaan sangat penting dalam melakukan penelitian. Studi pustaka akan digunakan untuk memperdalam asuhan yang diberikan dan pembahasan kasus.

F. Prosedur LTA

Studi kasus dilaksanakan dalam tiga tahap, antara lain :

1. Tahap persiapan

Sebelum melaksanakan penelitian dilapangan peneliti melakukan persiapan-persiapan diantaranya sebagai berikut:

- a. Melakukan observasi tempat dan sasaran studi kasus yang berada di PMB Appi Amelia Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul
- b. Mengajukan surat permohonan studi pendahuluan kepada bagian PPPM Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- c. Melakukan studi pendahuluan dilapangan untuk menentukan objek yang menjadi responden dalam studi kasus
Ny. L umur 24 tahun multipara umur kehamilan 24 minggu 2 hari minggu di wilayah PMB Appi Amelia Bibis Bangunjiwo Kasihan Bantul
- d. Melakukan perizinan untuk studi kasus ke PMB Appi Amelia Blibis Bangunjiwo Kasihan Bantul
- e. Meminta kesediaan responden untuk ikut serta dalam studi kasus untuk menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*) pada tanggal 15 Januari 2019
- f. ANC dilakukan 4 kali yang di mulai dari umur kehamilan ibu 24 minggu 4 hari dengan hasil sebagai berikut:

- 1) Kunjungan pertama dilakukan di rumah pasien pada tanggal 15 Januari 2019

Melakukan pengkajian kepada Ny. L umur 24 tahun usia kehamilan 24 minggu 2 hari, DS: ibu mengatakan tidak ada keluhan, DO: Tekanan darah : 110/80 mmHg, Suhu : 36,8°C, Nadi :80 kali/menit, Respirasi : 20 kali/menit, Lila : 24 cm, Tinggi badan : 155 cm, Berat badan :49 kg. Analisa Ny. L umur 24 tahun G2P1A0AH1 umur kehamilan 24 minggu 2 hari dengan kehamilan normal. Penatalaksanaan Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan keadaan umum ibu

baik, td : 110/80 mmHg 110/80 mmHg, Suhu 36,8°C, Nadi : 80 kali/menit, Respirasi: 20 kali/menit, Lila : 24 cm. Evaluasi ibu mengerti dan tampak senang dengan hasil pemeriksaan. Memberikan KIE tentang faktor resiko kehamilan ibu yang terlalu dekat. Evaluasi ibu mengerti dan faham tentang faktor resiko kehamilan yang sekarang ia alami. Memberikan KIE tentang nutrisi yang baik selama kehamilan yaitu makan-makanan yang bergizi. Evaluasi ibu mengerti dan paham tentang KIE nutrisi selama kehamilan. Menganjurkan ibu untuk selalu minum obat yang di berikan oleh tenaga kesehatan. Evaluasi ibu mengerti dan bersedia meminum obat secara teratur

- 2) Kunjungan kedua dilakukan di PMB Appi Amelia pada tanggal 21 Februari 2019

Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada Ny. L umur 24 tahun usia kehamilan 26 minggu 2 hari. DS: ibu mengatakan tidak ada keluhan DO: Pemeriksaan fisik, Keadaan umum baik, kesadaran composmentis. Tanda –tanda vital, TD : 110/80 mmHg, RR : 20x/menit, N : 80x/menit, S : 36,6 °c, TB : 155 cm, BB : 54 kg Palpasi Leopod, Leopod I : fundus teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong), Leopod II : Pada perut bagian kanan teraba kecil-kecil (ekstremitas) bagian kiri teraba panjang ada tahanan (punggung), Leopod III : bagian terbawah janin teraba keras bulat dan melenting (kepala), Leopod IV : kepala belum masuk panggul (konvergen), TFU :18 cm, DJJ : puntum maksimum terdengar jelas pada perut bagian kiri,148x/menit, teratur. Analisa Ny. L umur 24 tahun G2P1A0AH1 umur kehamilan 26 minggu 2 hari dengan kehamilan normal. Pelaksanaan memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan keadaan umum ibu baik, TD : 110/80 mmHg, Suhu 36,6°C, Nadi : 80 kali/menit, Respirasi:

20 kali/menit. Evaluasi ibu mengerti dan tampak senang dengan hasil pemeriksaan. Memberikan KIE tentang nutrisi yang baik selama kehamilan yaitu makan-makanan yang bergizi seimbang. Evaluasi ibu mengerti dan paham tentang KIE nutrisi selama kehamilan. Memberikan KIE ketidaknyamanan pada trimester II. Evaluasi ibu mengerti dan paham tentang KIE ketidaknyamanan pada trimester II Memberikan terapi berupa tablet FE 1x1 di minum pada malam hari dan kalk 1x1 di minum malam hari. Evaluasi ibu menerima obat dan bersedia minum sesuai yang dianjurkan. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 9 Februari 2019. Evaluasi ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang.

- 3) Kunjungan ketiga dilakukan di PMB Appi Amelia pada tanggal 31 maret 2019

Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada Ny. L umur 24 tahun usia kehamilan 35 minggu DS : ibu mengatakan tidak ada keluhan DO : pemeriksaan fisik keadaan umum baik, kesadaran composmentis. Tanda-tanda vital tekanan darah: 110/80 mmHg, respirasi: 20x/menit, nadi: 80x/menit, suhu: 36,6°C, tinggi badan: 155 cm, berat badan: 58 kg. Palpasi Leopod I fundus teraba bulat, lunak tidak melenting (bokong), Leopod II pada perut bagian kanan teraba kecil-kecil (ekstremitas) bagian kiri teraba panjang dan ada tahanan (punggung), Leopod III teraba bagian terbawah janin teraba keras bulat dan melenting (kepala), Leopod IV kepala belum masuk panggul (konvergen), TFU 27 cm, DDJ puntum maksimum terdengar jelas pada perut bagian kiri bawah pusat, 140x/menit. Meberitahu hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal, menganjurkan ibu jalan jalan pagi, memberikan terapi

tablet Fe 10 tablet dan kalk 10 tablet, menganjurkan kunjungan ulang tanggal 10 April 2019

- 4) Kunjungan keempat dilakukan di PMB Appi Amelia pada tanggal 10 April 2019

Melakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik pada Ny. L umur 24 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari DS: ibu mengatakan tidak ada keluhan DO: pemeriksaan fisik keadaan umum baik kesadaran compimentis. Tanda-tanda vital tekanan darah : 110/80 mmHg, nadi: 80x/ menit, respirasi: 20x/menit, suhu : 36,6°C. Palpasi Leopod I teraba bulat lunak tidak melenting (bokong), Leopod II pada perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil (ekstremitas) bagian kiri teraba panjang dan ada tahanan (punggung), Leopod III bagian terbawah janin teraba keras bulat dan melenting (kepala), Leopod IV kepala belum masuk panggul (konvergen), TFU : 29 cm, DJJ puntum maksimum terdengar jelas pada perut bagian kiri bawah pusat, 146x/menit. Memberitahu ibu bahwa ibu dalam keadaan normal, menganjurkan ibu untuk jalan-jalan pagi, memberikan terapi tablet Fe dan kalk 10 tablet, memberitahu ibu untuk menyiapkan persiapan persalinan, menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan.

- g. Melakukan penyusunan penyusunan laporan tugas akhir

Penyusunan proposal LTA pada BAB I-III sudah mulai sejak Desember 2018. Bimbingan dan konsultasi proposal laporan tugas akhir.

- h. Melakukan seminar proposal

Seminar ujian proposal dilaksanakan pada tanggal 19 Maret 2019.

2. Tahap pelaksanaan

- a. Memantau keadaan pasien dengan kunjungan rumah atau menghubungi via *Hp*

b. Rencana pemantauan

- 1) Pemantauan ibu hamil dilakukan dengan cara meminta no HP pasien dan keluarga pasien agar sewaktu-waktu bisa menghubungi mahasiswa secara langsung
- 2) Meminta ibu hamil atau keluarga menghubungi mahasiswa jika sewaktu-waktu ibu hamil mengalami keluhan
- 3) Melakukan kontrak dengan PMB Appi Amelia agar menghubungi mahasiswa jika sewaktu-waktu ibu hamil datang ke PMB

c. Melanjutkan asuhan kebidanan komprehensif

- 1) Asuhan INC (*intranatal care*) dilakukan dari kala I sampai kala IV dilakukan dengan APN, kemudian dilakukan pendokumentasian SOAP
- 2) Asuhan PNC (*postnatal care*) dilakukan sebanyak 3 kali pada KF I sampai KF 3 dan memberikan asuhan komplementer pada Ny. L
Memberikan asuhan nifas pada Ny. L sebanyak 3 kali yaitu KF I pada tanggal 26 April 2019, KF 2 pada tanggal 5 Mei 2019, KF 3 pada tanggal 23 Mei 2019, asuhan yang diberikan kepada ibu adalah mengajarkan massase yang benar, pemenuhan nutrisi, perawatan perineum, tehnik menyusui yang benar, menjaga personal hygiene memberikan asuhan komplementer pada kunjungan pertama yaitu pijat oksitosin karena ibu mengeluh ASI nya belum lancar. Evaluasi ibu mengatakan ASI keluar lancar, luka jahit sudah kering, dan ingin menggunakan KB suntik
- 3) Asuhan neonatus pada bayi Ny. L dilakukan sebanyak 3 kali pada KN 1 sampai KN 3 dan memberikan asuhan komplementer pada bayi Ny. L
Memberikan asuhan pada bayi Ny. L sbanyak 3 kali, yaitu pada KN 1 pada tanggal 26 April 2019, pada KN 2 pada tangga 5

Mei 2019, pada KN 3 pada tanggal 23 Mei 2019. Asuhan yang telah diberikan yaitu memberikan KIE perawatan tali pusat, memberikan ASI eksklusif, memberitahu ibu untuk melakukan pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan bayi, memberitahu ibu untuk menjaga kehangatan bayi. Dari hasil evaluasi bayi Ny. L dalam keadaan sehat

3. Tahap penyelesaian

Tahap penyelesaian merupakan tahap akhir dalam studi kasus yang telah dilakukan kepada ibu hamil trimester III sampai nifas yaitu penyusunan laporan hasil studi kemudian akan dilanjutkan dengan seminar Laporan Tugas Akhir (LTA)

G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan

Sistematika dokumentasi kebidanan

1. Data subjektif
 - a. Pendokumentasian hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa
 - b. Berhubungan dengan masalah dari sudut pandang klien (ekspresi mengenai kekwatiran dan keluhan)
2. Data objektif
 - a. Pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik
 - b. Hasil pemeriksaan laboratorium atau pemeriksaan diagnostik lain
3. Informasi dari keluarga atau orang lain
 - a. Assesment
 - 1) Pendokumentasian hasil analisis dan interpretasi (kesimpulan) data subjektif dan objektif
 - 2) Diagnose atau masalah
 - 3) Diagnosa masalah potensial
 - 4) Antisipasi diagnose atau masalah potensial dan tindakan segera
 - b. Planning

Pendokumentasian tindakan dan evaluasi, meliputi: asuhan mandiri, kolaborasi, tes diagnostic atau laboratorium, konseling, dan tindakan lanjut (*followup*)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA