

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. M UMUR  
21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DI PMB KUSWATININGSIH  
DEMANGAN MADUREJO PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Herlita Fitri Ratna Dewi<sup>1</sup>, Dewi Zolekhah<sup>2</sup>

Prodi D-III Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**RINGKASAN**

**Latar Belakang** : Penyebab faktor tidak langsung kematian ibu selama kehamilan yakni ibu hamil yang memiliki tinggi badan kurang dari 145 cm, serta riwayat DM dari keluarga, apabila masalah tersebut tidak ditangani segera akan menyebabkan komplikasi yang serius. Salah satu upaya pemerintah untuk mengurangi AKI dan AKB dengan melakukan asuhan kebidanan yang berkesinambungan *Continuty Of Care*(COC) mulai dari hamil, bersalin, nifas, neonatus dan pemilihan alat kontrasepsi.

**Tujuan** : Mampu melakukan asuhan berkesinambungan pada Ny. M umur 22 tahun primigravida dari kehamilan, persalinan, nifas dan BBL secara komprehensif di PMB Kuswatiningsih.

**Metode** : Metode yang digunakan pada asuhan berkesinambungan ini adalah metode studi kasus.

**Hasil** : Pada masa kehamilannya, Ny. M mengeluh susah tidur, dan nyeri pinggang. Asuhan yang diberikan adalah pijat punggung dan senam hamil. Setelah dilakukan asuhan, susah tidur dan nyeri pinggang berkurang. Pada tanggal 20 April 2019, Ny. M melahirkan secara SC dengan indikasi Disproporsi Kepala Panggul, operasi berjalan lancar. Pada masa nifasnya ibu mengeluh ASI keluar sedikit dan nyeri pada luka bekas operasi. Asuhan yang diberikan yaitu pijat oksitosin, mobilisasi serta posisi menyusui dengan rebahan. Setelah dilakukan asuhan tersebut ASI ibu keluar lancar, nyeri luka bekas operasi berkurang. Pada tanggal 20 April 2019 By.Ny.M lahir secara SC dan bayi lahir dalam keadaan normal.

**Kesimpulan** : Asuhan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. M mulai dari kehamilan, persalinan, nifas dan BBL telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

**Kata Kunci** : Tinggi badan  $\leq 145$  cm, Riwayat DM

---

<sup>1</sup>Herlita Fitri Ratna Dewi (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dewi Zolekhah, M.Keb (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta