

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara berkesinambungan pada Ny. U umur 34 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL di Klinik Pelita Hati Bantul maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

Asuhan kehamilan yang diberikan pada Ny. U sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu di lakukan sebanyak 4 kali selama kehamilan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu seperti senam hamil.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

Asuhan persalinan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu Ny. U dengan umur kehamilan 39 minggu 6 hari, pada persalinan ibu mengalami ketuban pecah dini tetapi penatalaksanaan yang diberikan dan sesuai langkah pada APN. Pada saat kala I fase aktif Ny. U diberikan asuhan komplementer massage punggung untuk mengurangi rasa nyeri.

3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Asuhan yang di berikan telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali yang di mulai pada 2 hari post partum, 12 hari post partum, dan 28 hari post partum standar pelayanan nifas 3 standar. Pada kunjungan ketiga Ny. U telah diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin sesuai dengan kebutuhan ibu untuk meningkatkan produksi ASI.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

Asuhan telah sesuai dengan pelayanan kebidanan yaitu sebanyak 3 kali, selama dilakukan kunjungan tidak ditemukan adanya kelainan maupun tanda bahaya. Bayi diberikan ASI secara eksklusif dan telah diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi untuk merangsang perkembangan dan pertumbuhan bayi secara optimal.

## B. Saran

### 1. Bagi Ny. U

Diharapkan pada Ny. U untuk bersedia mengikuti anjuran dari bidan maupun penulis untuk melakukan diet rendah kalori untuk mengurangi terjadinya peningkatan berat badan karena hal tersebut sangat penting dilakukan untuk menghindari terjadinya risiko pada saat kehamilan maupun persalinan. Bagi

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan Di Klinik Pelita Hati

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB ini bisa meningkatkan pengetahuan bagi bidan, dan mampu meningkatkan pelayanan di Klinik Pelita Hati yang lebih baik lagi dalam penanggulangan risiko khususnya ibu hamil dengan obesitas sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu yang masih cukup tinggi di Kabupaten Bantul.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan dengan adanya asuhan berkesinambungan penulis mendapatkan pengetahuan dan bisa digunakan dalam asuhan selanjutnya secara terus menerus untuk penanganan pada ibu yang berisiko maupun tidak berisiko tinggi.

### 4. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan mampu meningkatkan pembelajaran bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas yang mendukung, peningkatan kompetensi mahasiswa serta sebagai sumber referensi untuk mengetahui perbandingan antara studi kasus yang terdapat di lahan dengan teori yang telah dipelajari.