

DISTRES PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

LITERATUR REVIEW

Inna Kumairoh¹ , Wenny Savitri²

Email: innakumairooh@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kanker yang terjadi pada penduduk wanita yang dapat menyebabkan kematian. Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan yang penting di dunia dan yang paling ditakuti termasuk di Indonesia

Tujuan : Diketuinya faktor-faktor yang mempengaruhi distres pada pasien kanker payudara.

Metode : Sumber data yang digunakan adalah beberapa artikel penelitian yang telah dipublikasi di beberapa *data base* yaitu *google scholar* dan *pubmed*. Literatur yang dicari menggunakan kata kunci yaitu “Faktor yang mempengaruhi”, “Kanker payudara”, “*Distress*”

Hasil : Berdasarkan 4 artikel yang dimasukkan ke dalam review hasil yang didapatkan adalah sebagai berikut: (1) Faktor usia, pasien yang usianya lebih muda mengami distress yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien yang tua. masalah psikososial yang dialami pasien yang lebih muda khususnya di bidang pekerjaan/sekolah, keintiman/seksualitas, dan keuangan. (2) Faktor keuangan, bahwa kesulitan keuangan dan kebutuhan penyintas kanker payudara paling besar adalah selama pengobatan aktif tetapi juga tetap tinggi setelah pengobatan dan tidak kembali ke tingkat prakanker awal (3) Faktor ketiga diagnose awal kanker, pasien telah merasakan tingkat kesusahan yang tinggi pada awal, 6 bulan dan 1 tahun setelah diagnosis. (4) Faktor jenis pengobatan, wanita dengan kanker payudara yang menerima kemoterapi sebelum radiasi mengalami distres gejala yang lebih besar daripada mereka yang hanya menerima kemoterapi.

Kesimpulan : terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi distres pada pasien kanker payudara, sesuai dengan topik yang peneliti bahas, maka bisa ditarik kesimpulannya terdapat 4 faktor yang mempengaruhi distres pada pasien kanker payudara diantaranya adalah usia, status ekonomi, diagnose awal kanker, dan jenis pengobatan kanker.

Kata Kunci : *Distress*, kanker payudara

DISTRESS IN BREAST CANCER PATIENTS

LITERATURE REVIEW

Inna Kumairoh¹ , Wenny Savitri²

Email : innakumairooh@gmail.com

ABSTRACT

Background: Breast cancer is one of the cancers that occur in the female population that can cause death. Breast cancer is one of the most important health problems in the world and the most feared, including in Indonesia

Objective : To know the factors that influence the distress in breast cancer patients **Methods:** The data sources used are several research article that have been published in several data bases, namely Google Scholar and Pubmed. The literature searched using keywords, namely “Factors that influence”, “Breast cancer”, “Distress”

Results: Based on the 4 articles included in the review, the results obtained are as follows: (1) Age factor, younger patients experience higher distress than older patients. psychosocial problems experienced by younger patients particularly in the areas of work/school, intimacy/sexuality, and finances. (2) Financial factors, that financial difficulties and the needs of breast cancer survivors are greatest during active treatment but also remain high after treatment and do not return to the initial precancerous level (3) The third factor is early diagnosis of cancer, patients have felt a high level of distress in baseline, 6 months and 1 year after diagnosis. (4) The type of treatment factor, women with breast cancer who received chemotherapy before radiation experienced greater symptom distress than those who only received chemotherapy.

Conclusion: There are several factors that influence distress in breast cancer patients, according to the topic discussed by the researchers, it can be concluded that there are 4 factors that affect distress in breast cancer patients including age, economic status, early diagnosis of cancer, and type of cancer treatment.

Keywords: Distress, breast cancer