

**PENGARUH REBUSAN AIR DAUN SALAM (*Zysygium polyanthum*)  
TERHADAP PENURUNAN KADARGLUKOSA DARAH PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**RENNYA ARUM ESTU WIGATI**

2217026

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

---

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH REBUSAN AIR DAUN SALAM (*Zyzygium polyanthum*)  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Diajukan oleh:

**RENNYA ARUM ESTU WIGATI**

2217026

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: September 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN, 05-1907-8405

Pembimbing,



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIDN, 05-0202-8201

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Renny Arum EstuWigati  
NPM : 2217026  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Pengaruh air rebusan daun salam (*Zysygiumolyanthusm*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe II

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 September 2021



Renny Arum EstuWigati

NPM. 2217026

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. Berkat rahmad, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan skripsi dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita DM Tipe II di Desa Katikan Kedunggalar Ngawi” . Laporan skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Laporan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T., IPU. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penulis skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penulis skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
3. Dewi Utari, MNS. selaku Ketua Program Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas kebijakannya sehingga penulis skripsi ini dapat terlaksana dengan baik.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, masukan , arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
5. M. Darussalam M.Kep., Sp,Kep.MB. selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran, masukan , arahan, serta koreksi untuk perbaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan kakak yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat pada penulis selama penyusunan penelitian.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas semua partisipasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keridhoan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, 09 Agustus 2021

Renny Arum Estu Wigant

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
PRAKATA .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II PENDAHULUAN.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu.....	20
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Pengumpulan Data .....	24
G. Metode Pengolahan Data dan Data Analisa .....	29
H. Analisis dan Model Statistik .....	30
I. Etika Penelitian .....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN .....	51

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 kerangka teori .....	17
Skema 2.2 kerangka konsep .....	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 4.2 Rerata Kadar Gula Darah kelompok intervensi dan kelompok kontrol di Desa Katikan (n=28.....	36
Tabel 4.3 Perbedaan Rerata Kadar Glukosa Darah kelompok intervensi .....	37
Tabel 4.4 Perbedaan Rerata Penurunan Kadar Glukosa Darah kelompok intervensi menggunakan uji wilcoxon .....	37
Tabel 4.5 Perbedaan Rerata Penurunan Kadar Glukosa Darah Kelompok Kontrol Menggunakan Uji Wilcoxon .....	38
Tabel 4.6 Perbedaan Rerata Penurunan Glukosa Darah Pada Kelompok Kontrol hari ke-0 dan hari ke-14 Menggunakan Uji Wilcoxon.....	38
Tabel 4.7 Perbedaan Rerata Penurunan Glukosa Darah Pada Kelompok Intervensi Hari Ke-0 Dan Hari Ke-14 Menggunakan Uji Wilcoxon .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Responden .....	50
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	52
Lampiran 3 Surat Persetujuan Asisten Penelitian .....	53
Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden .....	54
Lampiran 5 Lembar Observasi Responden .....	58
Lampiran 6 Lembar Observasi GDS.....	59
Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....	60
Lampiran 8 Surat Bebas Etik .....	66
Lampiran 9 Uji plagiarisme .....	67

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN