

# **PENGARUH REBUSAN AIR DAUN SALAM (*Zysygium polyanthum*) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Renny Arum Estu Wigati<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>  
email: [rennyaarum@gmail.com](mailto:rennyaarum@gmail.com)

## **INTISARI**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa darah sewaktu dan merupakan penyebab kematian nomor 7 di dunia. Selain menggunakan farmakologi, penatalaksanaan DM tipe II dapat dilakukan secara non-farmakologi yaitu penggunaan air rebusan daun salam yang mengandung *polifenol* dan dapat menurunkan kadar glukosa darah.

**Tujuan:** untuk mengetahui bagaimana pengaruh pemberian air rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita DM tipe II di Desa Katikan, Kedunggalar, Ngawi.

**Metode:** Penelitian ini merupakan *Quasy eksperiment* dengan desain *pre and post test with control group*. Teknik pengambilan data menggunakan *non-probability sampling* dengan jumlah responden 56 responden DM tipe II.

**Hasil:** Terdapat penurunan kadar glukosa darah di hari ke-14 pada kelompok intervensi dari 322,71 menjadi 181,86 dan kelompok kontrol dari 304,82 menjadi 207,29. Terdapat perbedaan rerata kadar glukosa darah hari ke-0 dengan 6,12, dan 14 dengan *p-value* 0,000. Tidak terdapat perbedaan antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan *p-value* 0,346.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian air rebusan daun salam untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe II di Desa Katikan, Kedunggalar, Ngawi.

**Kata kunci :** “Diabetes mellitus” “ Daun salam”

# THE EFFECT OF WATER BOILING OF SALAM LEAF (*Zyzygium polyanthum*) ON REDUCING BLOOD GLUCOSE LEVELS OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS

Renny Arum Estu Wigati<sup>1</sup>, Dwi Kartika Rukmi<sup>2</sup>  
email: [rennyaarum@gmail.com](mailto:rennyaarum@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background** : Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by an increase in blood glucose levels and is the 7<sup>th</sup> cause of death in the world. In addition to using pharmacology, the management of type II DM can be done non-pharmacologically, namely the use of boiled water of bay leaves which contains *polyphenols* and can reduce blood glucose levels.

**Purpose**: to find out how the effect of giving bay leaf decoction (*Syzygium polyanthum*) on reducing blood glucose levels in patients with type II diabetes in Katikan Village, Kedungalar, Ngawi.

**Methods**: This research is a *quasy experiment* with a *pre and post test design with a control group*. The data collection technique used *non-probability sampling* with 56 respondents of type II DM.

**Results**: There was a decrease in blood glucose levels on day 14 in the intervention group from 322.71 to 181.86 and the control group from 304.82 to 207.29. There is a difference in the average blood glucose levels on day 0 with 6.12, and 14 with a *p-value of 0.000*. There was no difference between the control group and the intervention group with *ap-value of 0.346*.

**Conclusion**: There is an effect of giving bay leaf decoction to reduce blood glucose levels in patients with DM type II in Katikan Village, Kedungalar, Ngawi.

**Keyword** : “*Bay leaf dedoction*”and “*DM type II*”