

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sejak penulis melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.A yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang dimuali sejak tanggal 18 Januari 2019 sampai dengan 03 Mei 2019. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan Kehamilan

Melakukan asuhan kehamilan pada Ny.A sebanyak 4 kali yang dilakukan dengan kunjungan ulang di PMB dan kunjungan rumah. Asuhan kehamilan pada Ny.A sudah dilakukan dengan total frekuensi kunjungan ANC sebanyak 12 kali selama masa kehamilan dan sudah sesuai dengan prosedur yang anjurkan. Selama kehamilan Ny.A tidak mengalami keluhan yang serius, sehingga proses kehamilan Ny.A berlangsung secara normal.

2. Asuhan Persalinan

Persalinan Ny.A berlangsung pada tanggal 25 Maret 2019 dengan Ny.A datang ke PMB Sri Lestari pukul 17.30 WIB pembukaan 1 cm. Bayi lahir spontan pukul 02.40 WIB menangis kuat, warna kemerahan, tonus otot aktif, jenis kelamin laki-laki, panjang badan 50 cm, berat badan 3100 gram. Kala I sampai dengan kala IV Ny.A berlangsung secara normal. Sebelum dilakukan pertolongan persalinan, Ny.A di cek kadar Hb dengan hasil 13,5 gr% sehingga resiko terjadi perdarahan Ny.A semakin kecil terbukti dari darah yang keluar selama persalinan yaitu 150 cc.

3. Asuhan Nifas

Melakukan asuhan pada masa nifas dengan kunjungan ulang di PMB Sri Lestari dan kunjungan rumah. Selama nifas Ny.A tidak mengalami keluhan yang serius, sehingga proses nifas Ny.A berlangsung secara normal. Kunjungan nifas pertama (KF 1) pada tanggal 25 Maret 2019 pukul 08.40 WIB ditemukan masalah ASI belum lancar sehingga

diberikan asuhan komplementer pijat oksitosin. Kunjungan nifas kedua (KF2) pada tanggal 28 Maret 2019 pukul 08.55 WIB tekanan darah Ny.A normal yaitu 110/70 mmHg. Kunjungan nifas ketiga (KF3) pada tanggal 03 Mei 2019 pukul 16.00 WIB Ny.A telah diberikan konseling tentang Keluarga Berencana (KB), Ny.A dan suami memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

4. Asuhan BBL

Bayi baru lahir Ny.A termasuk bayi baru lahir normal yaitu bayi lahir secara spontan, usia kehamilan 36 minggu 3 hari, berat badan 3100 gram, panjang badan 50 cm, lingkaran kepala 32 cm, lingkaran dada 31 cm, dan LILA 11 cm. Asuhan pada Ny.A yaitu telah diberikan salep mata, vitamin K, imunisasi Hb 0 dan imunisasi BCG. Selama kunjungan neonatus, bayi Ny.A mengalami peningkatan berat badan yang berarti kebutuhan ASI bayi Ny.A terpenuhi. Bayi Ny.A juga mendapat asuhan kebidanan komplementer yaitu pijat bayi yang bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, membuat bayi lebih rileks, melancarkan sirkulasi darah, serta memperkuat ikatan kasih sayang orang tua dan bayi.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny.A

Diharapkan dengan diberikan asuhan kebidanan ini klien dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan dan dapat digunakan untuk mendeteksi adanya penyulit atau tanda bahaya masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

2. Bagi penulis

Diharapkan penulis terus belajar dan mengikuti ilmu pengetahuan terbaru terkait kesehatan ibu dan anak khususnya asuhan kebidanan komplementer sehingga mampu menerapkan dalam asuhan kebidanan komprehensif.

3. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan PMB Sri Lestari
Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Sri Lestari, tetap mempertahankan kualitas asuhan yang ada terlebih dapat menambah asuhan kebidanan komplementer sehingga dapat menjadi daya tarik klien.
4. Bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya untuk peneliti selanjutnya
Diharapkan hasil asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai wawasan atau gambaran bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan dapat digunakan sebagai data dasar untuk asuhan kebidanan secara berkesinambungan selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA