

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
USIA 29 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA FITRI  
GRIYA HUSADA BANTUL YOGYAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Ahli Madya  
Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**YULIA WIDIASTUTI**  
**1116065**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
USIA 29 TAHUN MULTIPARA DI KLINIK PRATAMA FITRI  
GRIYA HUSADA BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh :

**YULIA WIDIASTUTI**  
**1116065**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 01 Agustus 2019 .....

Mengesahkan,

Penguji,



Eva Putriningrum, SST., MPH  
NIDN : 05-1003-8501

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb  
NIDN : 05-2612-8401

Keprodi,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.Si.T., M. Kes  
NPR : 2008.13.0023

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Yulia Widiastuti

NPM : 1116065

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 29 Tahun Multipara di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Juli 2019



Yulia Widiastuti

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. R Usia 29 Tahun Multipara di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta”. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.ST., M.Kes selaku ketua prodi D-3 Kebidanan.
3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH selaku Koordinator Blok Laporan Tugas Akhir.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Eva Putriningrum, S.ST., MPH selaku Dosen Penguji Laporan Tugas Akhir Kebidanan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji penulis.
6. Sri Sudaryati Amd.Keb selaku bidan pembimbing lahan yang telah bersedia mengarahkan selama penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Ny. R beserta keluarga yang telah memberikan yang telah memberikan kepercayaan dan bersedia untuk didampingi perkembangan kehamilannya sampai dengan selesai.
8. Orang tua dan semua keluarga yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Teman-teman seperjuangan khususnya kelas B yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulis Laporan Tugas Akhir selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis pada khususnya.

Yogyakarta, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
KATA SINGKATAN .....	viii
RINGKASAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Konsep Dasar Asuhan .....	7
B. Asuhan Komplementer.....	51
C. Manajemen Kebidanan.....	61
BAB III METODE LTA .....	65
A. Jenis Desain Laporan Tugas Akhir .....	65
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan.....	65
C. Tempat dan Waktu .....	65
D. Subjek Laporan Tugas Akhir .....	67
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	67
F. Prosedur Studi Kasus .....	70
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan .....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	75
A. HASIL .....	75
B. PEMBAHASAN .....	127
BAB V PENUTUP.....	141
A. KESIMPULAN .....	141
B. SARAN .....	142
DAFTAR PUSTAKA .....	144
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan Nifas .....	43
Tabel 4.1 Riwayat ANC .....	76
Tabel 4.2 Pola Nutrisi .....	76
Tabel 4.3 Pola Eliminasi .....	77
Tabel 4.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu .....	78
Tabel 4.5 Penatalaksanaan Data Perkembangan Kehamilan Ke-1 .....	80
Tabel 4.6 Penatalaksanaan Data Perkembangan Kehamilan Ke-2 .....	84
Tabel 4.7 Penatalaksanaan Data Perkembangan Kehamilan Ke-3 .....	87
Tabel 4.8 Penatalaksanaan Data Perkembangan Kehamilan Ke-4 .....	89
Tabel 4.9 Penatalaksanaan Kala I Persalinan .....	93
Tabel 4.10 Lembar Observasi Persalinan Kala I .....	95
Tabel 4.11 Penatalaksanaan Kala II Persalinan .....	97
Tabel 4.12 Penatalaksanaan Kala III Persalinan .....	100
Tabel 4.13 Penatalaksanaan Kala IV Persalinan .....	102
Tabel 4.14 Lembar Observasi 2 jam Postpartum .....	103
Tabel 4.15 Penatalaksanaan Kunjungan Nifas Ke-1 .....	107
Tabel 4.16 Penatalaksanaan Kunjungan Nifas Ke-2 .....	112
Tabel 4.17 Penatalaksanaan Kunjungan Nifas Ke-3 .....	116
Tabel 4.18 Penatalaksanaan Neonatus Ke-1 .....	120
Tabel 4.19 Penatalaksanaan Neonatus Ke-2 .....	123
Tabel 4.20 Penatalaksanaan Neonatus Ke-3 .....	126

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Cek *Plagiarisme*
- Lampiran 2. Jadwal Blok 3.9 Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal LTA
- Lampiran 5. Daftar Hadir Melakukan Asuhan
- Lampiran 6. Lembar Partograf
- Lampiran 7. Panduan Wawancara dan Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data dari PPPM
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Bantul
- Lampiran 10. Surat Balasan Dari Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul
- Lampiran 11. Fotocopy buku KIA
- Lampiran 12. Foto dokumentasi

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKE	: Angka Kecukupan Energi
ANC	: <i>Antenatar Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, and Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesteron Asetat</i>
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Fe	: Zat besi
FeSO <sub>4</sub>	: Besi(II) sulfat
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HB0	: Hepatitis B0
HBsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: Internasional Unit
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
N	: Nadi
NR	: <i>Non Reaktif</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNC	: <i>Posnatal Care</i>
PPPM	: Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PI	: Pencegahan Infeksi
RR	: Respirasi
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>



SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDT	: Studi Diet Total
S	: Suhu
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, dan Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA